

Donderdagavondcompetitie 2017 HAC Helmond

week	dag	Meisjes C	Jongens C
14	6-apr	150/speer	150/speer
15	13-apr	LIMBRA	geen training
16	20-apr	300hrd/discus	300hrd/discus
17	27-apr	meivakantie	meivakantie
18	4-mei	meivakantie	meivakantie
19	11-mei	80mtr/kogel	100mtr/kogel
20	18-mei	hoog	hoog
21	25-mei	HEMELVAART	geen training
22	1-jun	800/ver	800/ver
23	8-jun	training	training
24	15-jun	80hrd/kogelslinger	100hrd/kogelslinger
25	22-jun	hoog	hoog
26	29-jun	training	training
27	6-jul	150/speer	150/speer
28	13-jul	300hrd/discus	300hrd/discus
29	20-jul	zomervakantie	zomervakantie
30	27-jul	zomervakantie	zomervakantie
31	3-aug	zomervakantie	zomervakantie
32	10-aug	zomervakantie	zomervakantie
33	17-aug	zomervakantie	zomervakantie
34	24-aug	zomervakantie	zomervakantie
35	31-aug	80mtr/kogel	100mtr/kogel
36	7-sep	training	training
37	14-sep	800/ver	800/ver
38	21-sep	inhaaldag	inhaaldag
39	28-sep	80hrd/kogelslinger	100hrd/kogelslinger
40	5-okt	training	training
41	12-okt	prijsuitreiking	prijsuitreiking



Junioren C:

De junioren C hebben op donderdagavond een onderlinge competitie.

Op de aangegeven donderdagen bieden we 2 onderdelen aan volgens bovenstaande agenda.

Alle onderdelen komen 2 maal aan bod, als alles goed gaat.

Voor ieder onderdeel kun je met je prestatie punten halen.

Je beste prestatie op ieder onderdeel telt.

Mis je een keer een onderdeel dan heb nog 1 kansen om een prestatie neer te zetten.

Aan het einde van het zomerseizoen tellen we alles bij elkaar op en hebben we een prijsuitreiking.

Iedereen doet lekker gezellig mee!