

Bestenlijst Mannen M40 outdoor

100m			200m			400m			800m			1.000m							
1	Wil Verhees	11,81	1981	1	Wil Verhees	24,1	1981	1	Wil Verhees	53,5	1982	1	Henk van Eck	1.59,30	1997	1	Henk van Eck	2.34,0	1997
2	Ronald Maatman	12,31	2003	2	Ronald Maatman	24,91	2003	2	Ronald Maatman	54,47	2003	2	Henk Tiebosch	2.00,3	1987	2	Roel Raaijmakers	2.40,81	1997
3	Jan Nijssen	12,5	1982	3	Jan Ummels	26,4	1976	3	Henk van Eck	55,15	1997	3	Roel Raaijmakers	2.03,70	1997	3	Henk Tiebosch	2.41,6	1989
4	Peter Udden	13,1	1995	4	Rob Haver	26,7	2003	4	Roel Raaijmakers	57,27	1997	4	Ronald Maatman	2.06,6	2003	4	Jan Ummels	2.52,1	1983
	Koos Ummels	13,1	1992	5	Martien vd Velden	28,1	1984	5	Jan Ummels	58,5	1976	5	Wil Verhees	2.06,8	1982	5	Carel Jonkers	2.55,9	1975
	Jan Ummels	13,1	1976	6	Hans Remmerswaal	29,1	1985	6	Rob Haver	1.00,43	2007	6	Rob Haver	2.15,7	2003	6	Piet Jaspers	2.58,03	1993
7	Rob Haver	13,43	2003	7	Cor Bosma	29,29	1997	7	Peter Udden	1.01,1	1995	7	Jan Ummels	2.15,9	1983	7	Camiel vd Broek	3.01,1	1980
8	Michael bron	13,69	2016	8	Henk v Os	29,33	2011	8	Cor Bosma	1.01,67	1997		Carel Jonkers	2.15,9	1976	8	Piet Nooijen	3.14,3	1976
9	Piet van Boven	13,5	1992	9	Wim Boertien	29,5	1985	9	Tiny Coolen	1.02,9	1993	9	Cor Bosma	2.17,6	1997	9	Sjeng Timmermans	3.46,0	1973
10	Martien vd Velden	13,9	1986	10	Camiel vd Broek	29,9	1984	10	Piet van Boven	1.03,2	1984	10	Tiny Coolen	2.17,9	1994				

1.500m			3.000m			5.000m			10.000m			3.000m steeple							
1	Henk van Eck	4.04,66	1997	1	Henk Tiebosch	8.45,0	1986	1	Henk Tiebosch	15.00,1	1986	1	Henk Tiebosch	31.34,0	1986	1	Carel Jonkers	11.46,6	1976
2	Henk Tiebosch	4.06,3	1986	2	Henk van Eck	8.55,8	1997	2	Henk vanEck	15.43,15	1998	2	Christ Beekmans	32.33,8	1993				
3	Roel Raaijmakers	4.13,13	1998	3	André van Berlo	9.06,9	1999	3	Hein Gilsing	15.45,0	1995	3	Lau Joosten	32.56,0	1990				
4	Christ Beekmans	4.31,6	1994	4	Christ Beekmans	9.12,3	1992	4	Christ Beekmans	15.50,1	1993	4	Tiny Coolen	36.01,3	1990				
5	Piet Jaspers	4.35,2	1994	5	Roel Raaijmakers	9.16,42	1998	5	Lau Joosten	15.54,7	1989	5	Ben Boumans	36.01,5	1993				
6	Carel Jonkers	4.36,9	1976	6	Hein Gilsing	9.22,26	1998	6	Piet Jaspers	16.37,0	1994	6	Karel Tinnemans	36.22,0	1990				
7	Lau Joosten	4.38,2	1993	7	Lau Joosten	9.33,0	1990	7	Karel Tinnemans	16.52,2	1993	7	Carel Jonkers	36.36,4	1976				
8	Jan Ummels	4.39,5	1982	8	Piet Jaspers	9.37,27	1994	8	Camiel vd Broek	16.53,2	1971	8	Jan Sanders	36.41,5	1993				
9	Tiny Coolen	4.40,0	1993	9	Tiny Coolen	9.37,4	1990	9	Ben Boumans	17.09,3	1996	9	Jan Ummels	37.04,7	1983				
10	Karel Tinnemans	4.41,8	1992	10	Karel Tinnemans	9.42,1	1990	10	Jan Sanders	17.14,8	1992	10	Camiel vd Broek	37.17,0	1984				

110m horden			200m horden			400m horden			1 Engelse mijl			2 Engelse mijlen							
1	Joop Smeets	15,9	1983	1	Jan Ummels	35,0	1980	1	Jan Ummels	71,9	1976	1	Henk van Eck	4.32,3	1997	1	Henk van Eck	9.44,9	1998
2	Jan Ummels	24,0	1980	2	Hans Remmerswaal	36,4	1985					2	Henk Tiebosch	4.36,8	1989	2	Henk Tiebosch	9.46,4	1987
3	Tiny Coolen	24,2	1994	3	Jan Boetzkens	37,1	1976					3	Lau Joosten	4.52,9	1987	3	Roel Raaijmakers	10.01,1	1997
				4	Camiel vd Broek	37,6	1983					4	Jan Ummels	4.58,4	1982	4	Lau Joosten	10.12,6	1992
				5	Piet Nooijen	41,3	1979					5	Carel Jonkers	5.01,5	1976	5	Piet Jaspers	10.43,4	1994
												6	Camiel vd Broek	5.04,5	1977	6	Jan Ummels	10.47,8	1982
												7	Jan Sanders	5.12,4	1992	7	Cor Bosma	10.57,4	1997
												8	Wim Verstappen	5.26,1	1994	8	Jan Sanders	10.59,0	1992
												9	Pierre Weijs	5.26,7	1983	9	Carel Jonkers	11.01,3	1984
												10	Hans Strijbosch	5.30,0	1986	10	Karel Tinnemans	11.23,5	1991

Bestenlijst Mannen M40 outdoor

verspringen

1	Joop Smeets	6,07	1983
2	Joop Verhees	6,00	1985
3	Wil Verhees	5,84	1980
4	Jos Verbakel	4,96	2017
5	Rob Haver	4,89	2006
6	Jan Ummels	4,80	1979
7	Carel Jonkers	4,64	1975
8	Peter Udden	4,56	1995
9	Michael Bron	4,46	2016
10	Tiny Coolen	4,42	1994

hink-stap-springen

1	Joop Smeets	11,72	1983
2	Wil Verhees	10,80	1982
3	Jan Ummels	10,45	1979
4	Peter Udden	9,87	1995
5	Tiny Coolen	8,84	1994
6	Piet van Boven	8,83	1992
7	Karel Tinnemans	8,82	1992
8	Hans Remmerswaal	8,20	1994
9	Lau Joosten	8,03	1993
10	Piet Nooijen	5,00	1992

hoogspringen

1	Jan Nijssen	1,57	1982
2	Peter Udden	1,40	1996
	Pieter Gruijters	1,40	1982
4	Lau Joosten	1,35	1993
5	Jos Verbakel	1,30	2016
	Rob Haver	1,30	2008
	Wil Verhees	1,30	1982
	Jan Ummels	1,30	1976
9	Michael Bron	1,20	2016
	Tiny Coolen	1,20	1993

polstok-hoogspringen

1	Niek de Groot	3,20	2009
2	Jos Verbakel	3,00	2017
3	Michael Bron	2,50	2016
	Jan Ummels	2,50	1976
5	Jan Nijssen	2,40	1982

speerwerpen

1	Joop Smeets	45,14	1983
2	Pieter Gruijters	39,00	1983
3	Laurens Schouten	36,44	1992
4	Peter Manders	35,41	2009
5	Jan Ummels	34,46	1976
6	Michael Bron	32,75	2017
7	Piet van Boven	28,24	1992
8	Peter Udden	27,96	1996
9	Ger Jan Onrust	27,31	2009
10	Piet van Bokhoven	25,62	1994

discuswerpen

1	Theo Goossens	43,50	1999
2	Jan Nijssen	31,46	1982
3	Maarten v Berlo	29,95	2013
4	Laurens Schouten	25,52	1992
5	Nico van Berlo	25,12	1980
6	Jan Ummels	24,00	1976
7	Lau Joosten	23,86	1992
8	Pieter Gruijters	23,60	1982
9	Piet van Bokhoven	22,50	1994
10	Rob Haver	22,44	2008

kogelstoten

1	Theo Goossens	12,45	1999
2	Maarten v Berlo	10,34	2012
3	Jan Nijssen	10,05	1982
4	Joop Smeets	9,85	1983
5	Laurens Schouten	8,99	1994
6	Michael Bron	8,25	2016
7	Nico van Berlo	8,22	1978
8	Jan Ummels	8,16	1976
9	Peter Udden	8,01	1995
10	Pieter Gruijters	7,98	1982

kogelslingeren

1	Theo Goossens	41,10	1999
2	Jan Ummels	18,22	1976

tienkamp

1	Jan Ummels	2622	1980
2	Michael Bron	2038	2016

speerwerpen t/m 1986

gewichtwerpen

 **Bestenlijst Mannen M40 outdoor**

15.000m

20.000m

25.000m

10 Engelse mijlen

uurloop

marathon

halve marathon

20km snelwandelen

50km snelwandelen

Zweedse estafette

4 x 100m

4 x 200m

4 x 400m

4 x 800m

4 x 1.500m