

 **Bestenlijst Mannen M50 outdoor**

<b>100m</b>			<b>200m</b>			<b>400m</b>			<b>800m</b>			<b>1.000m</b>							
1	Jan Nijssen	12,5	1982	1	Henk v Os	29,33	2011	1	Piet van Boven	1.04,5	1992	1	Carel Jonkers	2.29,4	1986	1	Piet Nooijen	3.25,0	1982
2	Koos Ummels	13,1	1992	2	Carel Jonkers	30,4	1986	2	Piet Nooijen	1.06,3	1985	2	Piet Nooijen	2.38,7	1983	2	Sjeng Timmermans	3.46,0	1973
3	Piet van Boven	13,5	1992		Piet Nooijen	30,4	1986	3	Carel Jonkers	1.09,1	1986	3	Sjeng Timmermans	2.40,6	1970				
4	Henk v Os	14,47	2011	4	Sjeng Timmermans	32,8	1976	4	Sjeng Timmermans	1.10,5	1976	4	Piet van Boven	2.45,0	1992				
5	Carel Jonkers	14,6	1985					5	Camiel vd Broek	1.10,7	1992	5	Hans Remmerswaal	2.54,6	1996				
	Piet Nooijen	14,6	1985					6	Hans Remmerswaal	1.18,6	1996								
7	Hans Remmerswaal	15,4	1995					7	Dick Eleveld	1.24,11	2016								
8	Camiel vd Broek	15,5	1992																
9	Dick Eleveld	15,86	2016																

<b>1.500m</b>			<b>3.000m</b>			<b>5.000m</b>			<b>10.000m</b>			<b>3.000m steeple</b>							
1	Jan Sanders	4.46,5	1992	1	Jan Sanders	10.14,3	1992	1	Jan Sanders	17.14,8	1992	1	Jan Sanders	36.41,5	1993				
2	Carel Jonkers	4.56,9	1985	2	Cor Bosma	10.31,25	1999	2	Mart Stokmans	18.27,28	2013	2	Camiel vd Broek	37.44,5	1988				
3	Piet Nooijen	5.22,0	1983	3	Carel Jonkers	10.50,0	1985	3	Wim Verstappen	18.47,50	1999	3	Carel Jonkers	38.35,0	1986				
4	Camiel vd Broek	5.26,4	1995	4	Wim Verstappen	10.52,82	1999	4	Camiel vd Broek	19.06,6	1992	4	Christ Beekmans	41,01	2003				
5	Sjeng Timmermans	5.32,5	1971	5	Camiel vd Broek	11.11,9	1994	5	Christ Beekmans	19.08,01	2004	5	Wim Verstappen	41,21	2001				
6	Piet van Boven	5.45,7	1994	6	Sjeng Timmermans	11.34,0	1971	6	Twan Peters	19.23,13	2008	6	Sjeng Timmermans	41.44,0	1972				
7	Hans Remmerswaal	5.56,7	1996	7	John Kocken	11.47,92	2013	7	John Kocken	19.24,22	2012	7	Piet Nooijen	42.16,0	1986				
8	Dick Eleveld	6.29,36	2016	8	Piet Nooijen	12.02,4	1982	8	Will van Arem	19.27,5	1996	8	Hans Wouters	43.05,81	2007				
				9	Paul Kweens	12.22,7	2004	9	Carel Jonkers	19.38,4	1985	9	Anton van Lieshout	43,21	2001				
				10	Piet van Boven	12.46,3	1992	10	Jimmy Venema	19.45,76	2013								

<b>100m horden</b>			<b>200m horden</b>			<b>400m horden</b>			<b>1 Engelse mijl</b>			<b>2 Engelse mijlen</b>			
												1	Jan Sanders	10.59,0	1992
												2	Carel Jonkers	11.01,3	1984
												3	Piet Nooijen	11.28,4	1999
												4	Henk v Os	12.25,3	2005
												5	Sjeng Timmermans	12.46,2	1974
												6	Piet Nooijen	13.05,7	1982

## Bestenlijst Mannen M50 outdoor

<u>verspringen</u>			<u>hink-stap-springen</u>			<u>hoogspringen</u>			<u>polsstok-hoogspringen</u>						
1	Jos Verbakel	4,96	2017	1	Piet van Boven	8,83	1992	1	Jan Nijssen	1,57	1982	1	Jos Verbakel	3,00	2017
2	Piet van Boven	3,87	1992	2	Hans Remmerswaal	7,76	1995	2	Jos Verbakel	1,30	2016	2	Jan Nijssen	2,40	1982
3	Hans Remmerswaal	3,66	1995	3	Piet Nooijen	5,00	1992	3	Hans Remmerswaal	1,15	1995				
4	Piet Nooijen	3,41	1985					4	Dick Eleveld	1,10	2016				
5	Sjeng Timmermans	3,35	1976					5	Camiel vd Broek	1,05	1994				
6	Dick Eleveld	3,08	2016					6	Piet Nooijen	0,85	1994				

<u>speerwerpen</u>			<u>discuswerpen</u>			<u>kogelstoten</u>			<u>kogelslingeren</u>						
1	Laurens Schouten	34,10	1998	1	Theo Goossens	44,97	2010	1	Theo Goossens	13,15	2010	1	Theo Goossens	44,08	2010
2	Theo Goossens	28,95	2010	2	Jan Nijssen	31,46	1982	2	Jan Nijssen	10,05	1982	2	Laurens Schouten	20,58	1998
3	Jos Verbakel	28,87	2016	3	Laurens Schouten	26,18	1998	3	Laurens Schouten	9,12	1998	3	Jan Nijssen	15,16	1982
4	Piet van Boven	28,24	1992	4	Piet van Boven	25,10	1992	4	Piet van Boven	8,54	1992	4	Jac Schotte	12,78	1976
5	Piet Nooijen	18,64	1983	5	Jos Verbakel	20,33	2016	5	Jos Verbakel	7,41	2016				
6	Hans Remmerswaal	17,78	1996	6	Piet Nooijen	17,42	1982	6	Camiel vd Broek	7,05	1994				
7	Dick Eleveld	13,03	2016	7	Hans Remmerswaal	16,90	1996	7	Hans Remmerswaal	6,76	1996				
8	Sjeng Timmermans	12,30	1976	8	Theo vd Wouden	14,32	1976	8	Dick Eleveld	5,80	2016				
				9	Dick Eleveld	13,79	2016	9	Piet Nooijen	5,74	1983				
				10	Sjeng Timmermans	12,84	1983	10	Sjeng Timmermans	5,44	1983				

<u>tienkamp</u>			<u>speerwerpen t/m 1986</u>			<u>gewichtwerpen</u>			
1	Jos Verbakel	1729	2016			1	Theo Goossens	15,85	2010
2	Dick Eleveld	993	2016						

 **Bestenlijst Mannen M50 outdoor**

15.000m

20.000m

25.000m

10 Engelse mijlen

uurloop

marathon

halve marathon

20km snelwandelen

50km snelwandelen

Zweedse estafette

4 x 100m

4 x 200m

4 x 400m

4 x 800m

4 x 1.500m