



## Clubrecords Vrouwen outdoor

<b>100m</b>	<b>200m</b>	<b>400m</b>	<b>800m</b>	<b>1.000m</b>
Sen Eefje van Mourik 11,95	Sen Eefje van Mourik 24,24	Sen Fridie Meulendijks 55,00	Sen Jacky Winkelman 2.03,16	Sen Annet Bezemer 2.51,9
V35	V35	V35	V35	V35
V40	V40	V40	V40	V40
V45	V45	V45	V45	V45
V50	V50	V50	V50	V50
V55	V55	V55	V55	V55
V60	V60	V60	V60	V60
V65	V65	V65	V65	V65

  

<b>1.500m</b>	<b>3.000m</b>	<b>5.000m</b>	<b>10.000m</b>	<b>2.000m steeple</b>
Sen Annie vd Kerkhof 4.20,5	Sen Annie vd Kerkhof 9.18,4	Sen Annie vd Kerkhof 16.33,1	Sen Annie vd Kerkhof 33.09,0	Sen
V35	V35	V35	V35	V35
V40	V40	V40	V40	V40
V45	V45	V45	V45	V45
V50	V50	V50	V50	V50
V55	V55	V55	V55	V55
V60	V60	V60	V60	V60
V65	V65	V65	V65	V65

  

<b>100m horden</b>	<b>200m horden</b>	<b>400m horden</b>	<b>1 Engelse mijl</b>	<b>2 Engelse mijlen</b>
Sen Eefje van Mourik 14,45	Sen Eefje van Mourik 27,41	Sen Eefje van Mourik 59,66	Sen Annie vd Kerkhof 4.57,2	Sen Anja Bunthof 11.08,8
V35	V35	V35	V35	V35
V40	V40	V40	V40	V40
V45	V45	V45	V45	V45
V50	V50	V50	V50	V50
V55	V55	V55	V55	V55
V60	V60	V60	V60	V60
V65	V65	V65	V65	V65

 **Clubrecords Vrouwen outdoor****verspringen**

---

Sen	Pauline van de Roest	5,98
V35		
V40		
V45		
V50		
V55		
V60		
V65		

**hink-stap-springen**

---

Sen	Saskia van Bezu	11,95
V35		
V40		
V45		
V50		
V55		
V60		
V65		

**hoogspringen**

---

Sen	Sandra Royackers	1,70
V35		
V40		
V45		
V50		
V55		
V60		
V65		

**polsstok-hoogspringen**

---

Sen	Lotte de Fockert	2,10
V35		
V40		
V45		
V50		
V55		
V60		
V65		

**speerwerpen**

---

Sen	Sandra vd Sommen	43,39
V35		
V40		
V45		
V50		
V55		
V60		
V65		

**discuswerpen**

---

Sen	Natascha vd Linden	40,84
V35		
V40		
V45		
V50		
V55		
V60		
V65		

**kogelstoten**

---

Sen	Natascha vd Linden	12,29
V35		
V40		
V45		
V50		
V55		
V60		
V65		

**kogelslingeren**

---

Sen	Natascha vd Linden	44,27
V35		
V40		
V45		
V50		
V55		
V60		
V65		

**zevenkamp**

---

Sen	Eefje van Mourik	4940
V35		
V40		
V45		
V50		
V55		
V60		
V65		

**zevenkamp t/m 1985**

---

Sen	Sandra vd Sommen	4956
V35		
V40		
V45		
V50		
V55		
V60		
V65		

**speerwerpen t/m 1998**

---

Sen	Sandra vd Sommen	48,28
V35		
V40		
V45		
V50		
V55		
V60		
V65		



# Clubrecords Vrouwen outdoor

## 15.000m

Sen	Annie vd Kerkhof	52.20
V35		
V40		
V45		
V50		
V55		
V60		
V65		

## 20.000m

Sen	Annie vd Kerkhof	1.12,55
V35		
V40		
V45		
V50		
V55		
V60		
V65		

## 25.000m

Sen	Annie vd Kerkhof	1.28,55
V35		
V40		
V45		
V50		
V55		
V60		
V65		

## 10 Engelse mijlen

Sen	Annie vd Kerkhof	56.30
V35		
V40		
V45		
V50		
V55		
V60		
V65		

## uurloop

Sen	Annie vd Kerkhof	16.259
V35		
V40		
V45		
V50		
V55		
V60		
V65		

## marathon

Sen	Annie vd Kerkhof	2.37,28
V35		
V40		
V45		
V50		
V55		
V60		
V65		

## halve marathon

Sen	Nicole Loeve	1.29,01
V35		
V40		
V45		
V50		
V55		
V60		
V65		

## 20km snelwandelen

Sen		
V35		
V40		
V45		
V50		
V55		
V60		
V65		

## 50km snelwandelen

Sen		
V35		
V40		
V45		
V50		
V55		
V60		
V65		

## Zweedse estafette

Sen	Yvette Bakker	2.22,84
	Linda Feenstra	
	Eefje Swinkels	
	Lotte vd Westen	

## 4 x 100m

Sen	Chantal Huibers	48,14
	Manon vd Linden	
	Eefje v. Mourik	
	Sandra Royackers	

## 4 x 200m

Sen	Chantal Huibers	1.43,63
	Eefje v. Mourik	
	Sandra Royackers	
	Gaby Schouten	

## 4 x 400m

Sen	Carla v. Herpen	3.55,2
	Annie vd Kerkhof	
	Fridie Meulendijks	
	Bea Smits	

## 4 x 800m

Sen	Dorien Hendriks	9.09,2
	Carla v. Herpen	
	Annie vd Kerkhof	
	Fridie Meulendijks	

## 4 x 1.500m

Sen		
-----	--	--