

Bestenlijst Meisjes U20 - outdoor

100m

1	Rinske Daniëls	12,01	2000
2	Kasia Ferenz	12,21	2020
3	Pauline v.d.Roest	11,8	1988
4	Eefje v. Mourik	12,41	1992
5	Ineke Sijbers	12,50	1987
6	Mary v. Amelsfort	12,3	1969
7	Anneke Sijbers	12,4	1985
8	Eefke Daniëls	12,5	2003
	Tanja v. Wouden	12,5	1974
	Astrid Smits	12,5	1968

200m

1	Rinske Daniëls	24,43	2000
2	Eefje v. Mourik	25,09	1994
3	Ineke Sijbers	25,37	1987
4	Pauline v.d. Roest	25,44	1989
5	Kasia Ferenz	25,46	2019
6	Eefke Daniëls	25,73	2003
	Suzanne Wiertsema	25,5	1988
8	Anneke Sijbers	25,5	1985
9	Linda Feenstra	26,28	2011
10	Mary v. Amelsfort	26,1	1969

400m

1	Eefje v. Mourik	56,74	1992
2	Rinske Daniëls	57,27	2000
3	Anneke Sijbers	57,75	1984
4	Jacky Winkelman	57,8	1981
5	Gaby Schouten	58,72	1996
6	Ineke Sijbers	58,9	1988
7	Pauline v.d. Roest	59,2	1988
	Bea Smits	59,2	1975
9	Connie v.d. Broek	59,4	1981
10	Haitske Daniëls	59,5	1997
	Linda Feenstra	59,64	2011

800m

1	Jacky Winkelman	2.06,49	1981
2	Annie v.d. Kerkhof	2.09,6	1970
3	Annet Bezemer	2.13,1	1987
4	Suzanne Wiertsema	2.14,03	1989
5	Carla v. Herpen	2.15,7	1976
6	Vera Lurvink	2.15,75	2014
7	Lotte Jacobs	2.16,06	2006
8	Petra v.d. Kerkhof	2.16,9	1971
9	Haitske Daniëls	2.18,1	1997
10	Connie v.d. Broek	2.18,8	1981

1.500m

1	Jacky Winkelman	4.26,7	1981
2	Annet Bezemer	4.31,30	1988
3	Annie v.d. Kerkhof	4.33,4	1970
4	Lotte Jacobs	4.33,63	2006
5	Suzanne Wiertsema	4.41,0	1990
6	Marieke Muskens	4.46,69	1995
7	Esther Arts	4.47,56	2007
8	Carla v. Herpen	4.49,6	1976
9	Nicole Engels	4.53,0	1982
10	Connie v.d. Broek	4.54,4	1981

3.000m

1	Annet Bezemer	9.51,47	1988
2	Lotte Jacobs	9.57,22	2006
3	Jacky Winkelman	10.02,6	1981
4	Esther Arts	10.27,36	2007
5	Marieke Muskens	10.29,86	1995
6	Nicole Engels	10.40,7	1982
7	Annie v.d. Kerkhof	10.43,2	1970
8	Marloes v. Lierop	10.49,98	1996
9	Cindy Verstappen	11.10,14	1993
10	Astrid Pasnagel	11.10,6	1984

3.000m steeple

150m (onder voorbehoud)

1	Nina Verwer	21,33	2024
2	Sophie van den Boogaart	21,63	2024
3	Kirsi Kooi	21,74	2022
4	Zenn Clignett	21,83	2024
5	Isa Dankers	22,08	2024
6	Karlijn Sukel	22,36	2024
7	Annabelle Verbeek	22,70	2024
8	Mirthe Reijnen	22,81	2023
9	Renske Mennen	23,15	2024
10			

300m (onder voorbehoud)

1	Franca Schoonen	44,49	2024
2	Eline Bartels	46,86	2024
3	Karlijn Sukel	50,13	2024
4	Lize Kostons	51,23	2024
5			
6			
7			
8			
9			
10			

100m horden

1	Eefje v. Mourik	15,1	1993
2	Sandra v.d. Sommen	15,5	1984
3	Lotte vd Westen	15,93	2012
4	Gonnie Mighels	15,8	1982
5	Anneke Sijbers	16,1	1985
6	Mary v. Amelsfort	16,3	1969
7	Manon v.d. Linden	16,4	1995
8	Petra v.d. Kerkhof	16,6	1972
9	Kim Jansen	16,92	1996
10	Caroline Schotte	16,7	1985

200m horden

300m horden

400m horden

1	Eefje v. Mourik	1.03,22	1993
2	Caroline Schotte	1.04,3	1985
3	Gonnie Mighels	1.06,3	1982
4	Lieke Brouwers	1.08,89	2014
5	Lotte vd Westen	1.09,73	2012
6	Manon vd Wouw	1.10,15	2003
7	Suzanne Wiertsema	1.10,2	1990
8	Kim Jansen	1.10,60	1996
9	Gaby Schouten	1.10,7	1998
10	Franca Schoonen	1.11,49	2022

Bestenlijst Meisjes U20 - outdoor

verspringen

1	Pauline v.d. Roest	5,98	1989
2	Eefje v. Mourik	5,61	1992
3	Astrid Smits	5,54	1968
4	Gerrie v.d. Linden	5,50	1968
5	Rinske Daniëls	5,30	1997
6	Tanja v. Wouden	5,28	1974
7	Linda v. Bakel	5,26	1990
	Sandra v.d. Sommen	5,26	1984
9	Eefke Daniëls	5,24	2002
10	Annette Bezemer	5,16	1984

hink-stap-springen

1	Manon vd Wouw	10,72	2006
2	Eefje van Mourik	10,63	1991
3	Julia van Dijk	10,42	2020
4	Eefke Daniëls	10,10	2002
5	Sophie de Groot	9,95	2016
6	Lauren van Tits	9,89	2020
7	Lotte vd Westen	9,88	2011
8	Maaïke de Louw	9,58	1996
9	Petra Kuijpers	9,55	1994
10	Cynthia Koolhof	9,52	1998

hoogspringen

1	Caroline Schouten	1,65	1999
	Gonnie Migchels	1,65	1983
3	Kim Martens	1,63	1987
4	Peggy v. Alem	1,61	1996
	Sandra v.d. Sommen	1,61	1984
6	Julia van Dijk	1,60	2019
	Bo Smit	1,60	2016
	Lotte de Fockert	1,60	2009
	Marceline Manders	1,60	2009
	Eefje v. Mourik	1,60	1993
	Caroline Schotte	1,60	1985
	Annet Bezemer	1,60	1984
	Connie v.d. Broek	1,60	1981
	Petra v.d. Kerkhof	1,60	1974

polsstok-hoogspringen

1	Lauren van Tits	2,71	2021
2	Julia van Dijk	2,50	2019
3	Meike Schaap	2,30	2019
4	Lotte de Fockert	2,10	2009
5	Natascha vd Linden	1,85	2005
6	Kim Jansen	1,80	1996
7	Loes Schatorjé	1,70	1997
8	Elien vd Eijnde	1,50	2011

speerwerpen

1	Wendy Gommans	30,96	2004
2	Eefke Daniëls	30,88	2003
3	Caroline Schouten	29,93	2000
4	Heike Vincentie	29,61	2001
5	Lotte vd Westen	29,08	2012
6	Natascha vd Linden	28,86	2003
7	Bo Smit	27,90	2017
8	Peggy vd Vijfeijken	26,69	2011
9	Stephanie Crooijmans	26,04	2005
10	Geertje Leyten	25,30	2000

discuswerpen

1	Natascha vd Linden	40,84	2004
2	Carola Verlijdsdonk	32,26	1987
3	Caroline Schouten	32,24	2001
4	Anja Wouda	31,42	1975
5	Caroline Schotte	30,90	1984
6	Mia Keunen	30,62	1961
7	Petra v.d. Kerkhof	30,28	1972
8	Sandra v.d. Sommen	30,04	1983
9	Anneke Sijbers	29,82	1986
10	Rineke Vlemmings	29,70	1963

kogelstoten

1	Natascha vd Linden	12,29	2006
2	Sandra v.d. Sommen	11,50	1985
3	Caroline Schouten	10,48	2002
4	Isa Stommels	9,81	2018
5	Anja Wouda	9,59	1975
6	Diana v. Asten	9,55	1987
7	Peggy v. Alem	9,20	1998
8	Petra v.d. Kerkhof	9,03	1974
9	Xandra v.d. Weegen	8,96	1988
10	Jolanda v. Baar	8,77	1988

kogelslingeren

1	Natascha vd Linden	44,27	2004
2	Simone van Aerle	24,29	2019
3	Gaby Schouten	20,24	1997
4	Nathalie Goossens	19,22	2009
5	Meike Schaap	18,28	2019
6	Isa Stommels	18,04	2017
7	Kim Jansen	17,64	1997
8	Willeke v.d. Eventuin	17,42	1998
9	Loes Schatorjé	16,34	1999
10	Peggy v. Alem	14,04	1997

meerkamp

1	Sandra v.d. Sommen	4956	1984
2	Eefje v. Mourik	4604	1993
3	Gonnie Migchels	4369	1982
4	Caroline Schotte	4192	1985
5	Anneke Sijbers	3930	1984
6	Connie v.d. Broek	3829	1981
7	Annette Bezemer	3792	1988
8	Gaby Schouten	3700	1997
9	Pauline v.d. Roest	3648	1987
10	Toosje Valkenburg	3637	1982

speerwerpen 600gr tot 1999

1	Sandra v.d. Sommen	43,76	1983
2	Dorien Görts	38,08	1982
3	Inge Leijten	34,96	1988
4	Marian Oomen	34,08	1977
5	Suzan de Bruijn	33,68	1990
6	Sandra Royackers	33,60	1998
7	Sjan Vlemmings	31,68	1961
8	Angelique vd Kerkhof	31,40	1985
9	Reggie Ummels	30,78	1982
10	Miranda Weijts	30,64	1984

 **Bestenlijst Meisjes U20 - outdoor**

4 x 100m

1	Leonie Donkers	48,38	1988
	José v Griensven		
	Pauline vd Roest		
	Ineke Sijbers		

4 x 200m

4 x 400m

1	Annet Bezemer	3.55,96	1988
	José v Griensven		
	Pauline vd Roest		
	Ineke Sijbers		

4 x 800m

1	Stephanie Crooijmans	10.31,04	2004
	Ilse de Greef		
	Lotte Jacobs		
	Manon vd Wouw		

Zweedse estafette