

 **Bestenlijst Mannen Senioren - outdoor**

100m			200m			400m			800m			1.000m							
1	Henk vd Boogaard	10,7	1971	1	Franklin van Uden	22,42	1990	1	Mike Drenth	48,6	1973	1	Roel Raaijmakers	1.50,9	1979	1	Hans Mens	2.24,8	1977
2	Glenn v.Uden	10,9	1992	2	Wim Sandbrink	22,2	1982	2	Glenn van Uden	49,18	1991	2	Olof Buelens	1.51,01	1994		Roel Raaijmakers	2.24,8	1977
	Willie Verhees	10,9	1964	3	Hans van Aerie	22,47	1991	3	Wim Sandbrink	49,1	1986	3	Gijs Jacobs	1.51,05	2012	3	Gijs Jacobs	2.25,80	2012
	Koos Ummels	10,9	1962	4	Glenn van Uden	22,48	1991	4	Bart vd Zanden	49,43	2004	4	Bob Dielis	1.51,62	1987	4	Olof Buelens	2.26,38	1994
5	Teije Fleskens (U18)	11,18	2024	5	Henk v.d. Boogaard	22,3	1971	5	Rob Haver	49,4	1977	5	Jeroen v.d. Biggelaar	1.53,19	1998	5	Jeroen v.d. Biggelaar	2.28,71	2000
6	Hans van Aerie	11,0	1993	6	Eric Pasnagel	22,4	1982	6	Martijn Peters	49,9	2007	6	Hans Mens	1.54,0	1978	6	Piet v.d.Haas	2.29,1	1982
	Maarten v.Berlo	11,0	1993	7	Bart vd Zanden	22,69	2004	7	Willie Verhees	49,8	1964		Erik van Lieshout	1.54,0	1970	7	Peter van Dijk	2.29,2	1988
	Roy Vaes	11,0	1992	8	Marc Smits	22,84	1994	8	Gijs Jacobs	49,99	2012	8	Peter van Dijk	1.54,23	1988	8	Tonnie van Uden	2.29,7	1968
	Eric Pasnagel	11,0	1987	9	Wil Vile	22,6	1980	9	Gerard v.d.Wijdeven	49,9	1979	9	Mike Drenth	1.54,4	1973	9	Theodoor Verwijst	2.30,2	1981
	Twan van Houts	11,0	1986		Rob Haver	22,6	1977	10	Franklin van Uden	50,1	1989	10	Tonnie van Uden	1.54,8	1968	10	Albert v.d.Heijden	2.30,7	1963
	Wim Sandbrink	11,0	1982		Willie Verhees	22,6	1964												
	Wil Vile	11,0	1980																
	Johny Coolen	11,0	1962																

1.500m			3.000m			5.000m			10.000m			3.000m steepje							
1	Roel Raaijmakers	3.51,5	1977	1	Piet v.d. Haas	8.19,3	1982	1	Cor Vriend	14.09,5	1980	1	Cor Vriend	29.23,7	1978	1	Gijs Jacobs	9.15,55	2013
2	Gijs Jacobs	3.51,77	2012	2	Bob Dielis	8.19,98	1984	2	Bob Dielis	14.21,6	1984	2	Piet v.d. Haas	29.50,8	1980	2	Lucien Baert	9.16,0	1988
3	Hans Mens	3.53,6	1978	3	Martien Daniels	8.23,2	1979	3	Piet v.d. Haas	14.22,5	1980	3	Jo v.d. Hoogen	30.39,0	1971	3	Hans Mens	9.18,8	1981
4	Jeroen vd Biggelaar	3.53,93	2000	4	Ben van Stiphout	8.25,2	1972	4	Ben van Stiphout	14.22,6	1972	4	Theo Roelofs	31.21,6	1964	4	Ben van Stiphout	9.19,4	1971
5	Bob Dielis	3.54,0	1985	5	Henk Tiebosch	8.27,0	1983	5	Cor v.d. Burgt	14.36,4	1971	5	Ben van Stiphout	31.26,8	1972	5	Ad Verbruggen	9.24,4	1980
6	Piet v.d.Haas	3.54,3	1982	6	Hans Mens	8.28,2	1977	6	Martien Daniëls	14.40,6	1979	6	Henk Tiebosch	31.34,0	1986	6	Thieu Vinken	9.32,5	1981
	Henk Tiebosch	3.54,3	1982	7	Said Hayek	8.28,88	2013	7	Jo v.d. Hoogen	14.44,0	1971	7	Cor v.d. Burgt	31.38,6	1971	7	Rino Raymakers	9.33,75	1988
	Tonnie van Uden	3.54,3	1967	8	Gijs Jacobs	8.32,70	2007	8	Henk Tiebosch	14.46,2	1983	8	Wil Rindt	31.52,6	1979	8	Martien v.d. Mortel	9.40,0	1979
9	Theodoor Verwijst	3.54,9	1981	9	Wil Rindt	8.33,6	1979	9	Hans Mens	15.00,4	1977	9	Martien Daniëls	31.55,1	1979	9	Jo v.d. Hoogen	9.40,4	1970
10	Peter van Dijk	3.56,4	1988	10	Cor v.d.Burgt	8.33,8	1970	10	Roel Raaijmakers	15.06,1	1984	10	Willie Theunissen	32.06,7	1983	10	Jan Ummels	9.49,0	1967

110m horden			200m horden			400m horden			1 Engelse mijl			2 Engelse mijlen							
1	Joop Smeets	15,1	1977	1	Bart v.d. Zanden	24,60	2003	1	Bart v.d. Zanden	53,09	2003	1	Roel Raaijmakers	4.15,9	1981	1	Piet v.d. Haas	9.12,0	1982
2	Bart v.d. Zanden	15,58	2003	2	John v.d. Eerenbeemt	25,4	1986	2	Martijn Peters	53,96	2006	2	Piet v.d. Haas	4.19,0	1982	2	Bob Dielis	9.15,6	1984
3	John v.d. Eerenbeemt	15,4	1985		Koos Ummels	25,4	1965	3	Olof Buelens	54,27	1994	3	Theodoor Verwijst	4.20,5	1981	3	Ben van Stiphout	9.20,8	1972
4	Patrick v.Lieshout	15,76	1986	4	Joop Smeets	25,9	1977	4	Koos Ummels	54,6	1965	4	Olof Buelens	4.21,8	1988	4	Roel Raaijmakers	9.22,5	1982
5	Martijn Peters	15,77	2007	5	Wim v.d. Heuvel	26,1	1987	5	Cor Madou	56,0	1979	5	Hans Mens	4.22,6	1975	5	Henk Tiebosch	9.34,1	1986
6	Maarten v.Berlo	15,81	1992		Cor Madou	26,1	1977	6	Lucien Baert	56,1	1987	6	Jeroen vd Biggelaar	4.22,67	1999	6	Bert Philips	9.38,2	1971
7	Pieter v.Stiphout	15,6	1980	7	Eric Pasnagel	26,3	1987	7	Mike Drenth	56,2	1973	7	Ben van Stiphout	4.24,9	1972	7	Jeroen vd Biggelaar	9.40,6	1999
8	Rien Lammers	15,7	1964		Joost v. Poorten	26,3	1981	8	Frans v. Hierop	56,69	1982	8	Martien Daniëls	4.25,2	1977	8	Jo v.d. Hoogen	9.41,4	1971
9	Joep Chatrou	16,03	2012	9	Pieter v. Stiphout	26,6	1979	9	Rien Lamers	56,7	1965	9	Lucien Baert	4.26,0	1986	9	Jan Ummels	9.41,8	1967
10	Kees Verspaget	15,8	1978		Rob Haver	26,6	1977	10	Willie Swinkels	56,9	1971	10	Rob Gosling	4.27,4	1971	10	Peter Heusschen	9.43,8	2000
													Rob Gosling	9.43,8	1971				

verspringen			hink-stap-springen			hoogspringen			polsstok-hoogspringen			150m (onder voorbehoud)							
1	Joop Verhees	7,20	1967	1	Rens Eijgermans	14,31	1984	1	Kees Verspaget	2,15	1982	1	Niek de Groot	4,25	1984	1	Thomas van Vlerken	17,48	2024
2	Teije Fleskens (U18)	6,92	2024	2	Glenn van Uden	13,59	1993	2	Bart v.d. Zanden	2,00	2002	2	Tijs van Wouden	4,10	1985	2	Abel Brentjes	18,07	2024
3	Theo Bastein	6,88	1978	3	Kees Verspaget	13,57	1981		Rens Eijgermans	2,00	1983		Frits Coumans	4,10	1983	3			
4	Sjoerd Hammecher	6,85	1995	4	Adrie Jonkers	13,33	1974		Theo Bastein	2,00	1978	4	Harjan v. Berlo	4,00	1985	4			
5	Henk v.d. Boogaard	6,80	1973	5	Tjeerd Visser	13,31	2009	5	Daan Verbakel	1,95	2023	5	Theo Goossens	3,90	1977				
6	Sheldon Christiaans	6,75	1995	6	Jan Huijbers	13,20	1978		John v.d. Eerenbeemt	1,95	1989	6	Maarten v. Berlo	3,80	1992				
7	Theo Beekmans	6,71	1982	7	Jan Moors	13,16	1961		Jan Huijbers	1,95	1977		Michael Bron	3,80	1991				
8	Jan Moors	6,69	1961	8	Paul Schouten	13,04	2002	8	Han Kreemers	1,90	1990		Adrie Jonkers	3,80	1978				
9	Thomas van Vlerken	6,68	2022	9	Theo Bastein	13,01	1978		Will Ermens	1,90	1987		Joop Smeets	3,80	1977				
10	Adrie Jonkers	6,65	1978	10	Rien Lamers	12,96	1965		Theo Beekmans	1,90	1980	10	Jan de Groot	3,70	1982				

speerwerpen			discuswerpen			kogelstoten			kogelslingeren			300m (onder voorbehoud)							
1	Johan v. Lieshout	79,16	1990	1	Henk van Hak	47,44	1980	1	Steph Hayward	16,58	2001	1	Willie Leenders	55,54	1981	1	Abel Brentjes	38,92	2024
2	Rob v. Bokhoven	60,94	1987	2	Theo Goossens	47,10	1978	2	Harjan v. Berlo	14,33	1982	2	Erwin Kempkens	51,58	1993	2			
3	Bart Legierse	54,14	1987	3	Leon Merkk	46,46	1985	3	Henk van Hak	14,19	1980	3	Theo Goossens	46,50	1986	3			
4	Carlo Schoonen	52,48	2021	4	Harjan v. Berlo	46,30	1982	4	Theo Goossens	14,06	1981	4	Theo Beekmans	39,02	1983	4			
5	John v.d. Putten	52,00	1989	5	Johan v. Lieshout	45,90	1987	5	Leon Merkk	13,48	1985	5	Lucien de Beer	38,62	1984				
6	Paul Schouten	51,96	2001	6	Hennie Goossens	43,20	1977	6	Johan v. Lieshout	13,36	1992	6	Yuri Benders	36,50	2010				
7	Johan Verlijdsdonk	51,90	1987	7	Michiel Schouten	42,89	2007	7	Willie Berkers	12,95	1970	7	Jean-Marie Gielen	32,58	1982				
8	Sjoerd Hammecher	51,48	1994	8	Jan Benders	42,58	1972	8	Jan Benders	12,90	1979	8	Berrie Vlemmings	32,04	1969				
9	Jefte Ziedses d.Plant.	51,26	2002	9	Steph Hayward	42,20	2001	9	Herman Hofschreuder	12,86	1977	9	Leon Merkk	31,90	1982				
10	Roy Vaes	48,80	1994	10	Willie Berkers	38,72	1971	10	Erwin Kempkens	12,75	1993	10	Rob v. Bokhoven	31,12	1983				

tienkamp			speerwerpen t/m 1986			gewichtwerpen				
1	Theo Goossens	5984	1979	1	Jean Marie Gielen	68,24	1980			
2	Mike Drenth	5983	1973	2	Johan v. Lieshout	67,54	1986			
3	Jan Benders	5850	1970	3	Rob v. Bokhoven	66,94	1978			
4	Maarten v. Berlo	5734	1992	4	Jan Benders	62,76	1970			
5	Bart vd Zanden	5663	2001	5	Henk de Louw	61,68	1977			
	Herman Hofschreuder	5663	1977	6	Johan Verlijdsdonk	59,88	1986			
7	Adrie Jonkers	5526	1977	7	John Huijbers	56,82	1974			
8	Sjoerd Hammecher	5517	1992	8	Herman Hofschreuder	54,94	1977			
9	Glenn v. Uden	5456	1993	9	Jan de Groot	54,80	1982			
10	Jan Croymans	5379	1973	10	Willie Lamers	50,68	1967			

Bestenlijst Mannen Senioren - outdoor

15.000m

1	Cor Vriend	45,44	1980
2	Piet v.d. Haas	45,54	1982
3	Bob Dielis	48,05	1984
4	Henk van Hoek	48,14	1979
5	Cor v.d. Burgt	48,15	1970
6	Henk Tiebosch	48,23	1983
7	Mario v.d. Loo	48,33	1989
8	Jo v.d. Hoogen	48,53	1971
9	Hans v.d. Hurk	49,00	1980
10	Hein Gilsing	49,03	1996

20.000m

1	Cor Vriend	1.01,33	1979
2	Henk Tiebosch	1.04,31	1982
	Jo v.d. Hoogen	1.04,31	1975
4	Henk van Hoek	1.05,07	1983
5	Ton Thelosen	1.06,16	1982
6	Willie Theunissen	1.06,36	1985
7	Mario v.d. Loo	1.06,42	1989
8	Hans v.d. Hurk	1.06,59	1980
9	Ben van Stiphout	1.07,14	1973
10	Theo Roelofs	1.07,25	1963

25.000m

1	Cor Vriend	1.17,52	1979
2	Henk van Hoek	1.21,59	1982
3	Theo Roelofs	1.22,19	1964
4	Hans v.d. Hurk	1.24,41	1978
5	Piet v.d. Haas	1.24,49	1987
6	Jan Ummels	1.26,33	1967
7	Frits Nelissen	1.27,39	1985
8	Marlon Tielemans	1.27,40	1989
9	Hein Gilsing	1.28,11	1994
10	Frits Pardoel	1.28,19	1980

10 Engelse mijlen

1	Cor Vriend	49,14	1980
2	Ton Thelosen	52,12	1982
3	Lucien Baert	52,25	1986
4	Willie Theunissen	52,32	1985
	Jo v.d. Hoogen	52,32	1971
6	Henk van Hoek	52,37	1981
7	Bert Klop	53,03	1978
8	Hans v.d. Hurk	53,10	1978
9	Jan Ummels	53,23	1968
10	Hans Mens	53,28	1976

uurloop

1	Cor Vriend	19.466	1979
2	Ton Thelosen	18.467	1982
3	Piet v.d. Haas	18.423	1983
4	Lucien Baert	18.249	1984
5	Bert Klop	18.177	1978
6	Roel Raaijmakers	18.171	1982
7	Henk van Hoek	18.154	1976
8	Willie Theunissen	18.035	1983
9	Jo v.d. Hoogen	18.012	1971
10	Hans Mens	18.000	1976

marathon

1	Cor Vriend	2.13,08	1980
2	Henk van Hoek	2.20,26	1982
3	Mario v.d. Loo	2.32,55	1989
4	Marlon Tielemans	2.33,41	1992
5	Lau Joosten	2.34,08	1984
6	Ton Thelosen	2.34,55	1982
7	Frits Pardoel	2.35,12	1986
8	Christ Beekmans	2.38,16	1991
9	Tonny van Berlo	2.38,38	1983
10	Piet Jaspers	2.40,01	1984

halve marathon

1	Piet v.d. Haas	1.06,41	1988
2	Mario v.d. Loo	1.09,23	1989
3	Willie Theunissen	1.09,42	1984
4	Henk v Hoek	1.09,45	1984
5	Hein Gilsing	1.10,42	1995
6	Lau Joosten	1.10,50	1988
7	Christ Beekmans	1.10,52	1990
8	Marlon Tielemans	1.11,00	1989
9	Ton Helsper	1.11,28	1986
10	Said Hayek	1.12,17	2013

20km snelwandelen

1	Wilbert vd Boom	1.47,52	1984
---	-----------------	---------	------

50km snelwandelen

1	Wilbert vd Boom	4.55,59	1983
---	-----------------	---------	------

Zweedse estafette

1	Kevin Gielen	2.02,5	2005
	Tim v Griensven		
	Martijn Peters		
	Bart vd Zanden		

4 x 100m

1	John vd Eerenbeemt	42,8	1987
	Twan v. Houts		
	Erik Pasnagel		
	Wim Sandbrink		

4 x 200m

1	Hans v. Aerle	1.31,25	1991
	Maarten v. Berlo		
	Glenn v. Uden		
	Niek v Berlo		

4 x 400m

1	Erik Meersman	3.18,53	1987
	Wim Sandbrink		
	Eric Schaap		
	Johan Verhagen		

4 x 800m

1	Olaf Buelens	7.49,76	1988
	Peter v Dijk		
	Johan v Dooren		
	Franklin v Uden		

4 x 1.500m

1	Hans Mens	15.57,63	1981
	Roel Raaijmakers		
	Henk Tiebosch		
	Ad Verbruggen		