

 **Bestenlijst Mannen M40 - outdoor**

100m			200m			400m			800m			1.000m							
1	Wil Verhees	11,81	1981	1	Wil Verhees	24,1	1981	1	Wil Verhees	53,5	1982	1	Henk van Eck	1.59,30	1997	1	Henk van Eck	2.34,0	1997
2	Ronald Maatman	12,31	2003	2	Ronald Maatman	24,91	2003	2	Ronald Maatman	54,47	2003	2	Henk Tiebosch	2.00,3	1987	2	Roel Raaijmakers	2.40,81	1997
3	Jan Nijssen	12,5	1982	3	Jan Ummels	26,4	1976	3	Henk van Eck	55,15	1997	3	Roel Raaijmakers	2.03,70	1997	3	Henk Tiebosch	2.41,6	1989
4	Jos Verbakel	13,09	2023	4	Rob Haver	26,7	2003	4	Roel Raaijmakers	57,27	1997	4	Ronald Maatman	2.06,6	2003	4	Jan Ummels	2.52,1	1983
5	Martin Coldeweyjer	13,15	2021	5	Jos Verbakel	27,02	2023	5	Jan Ummels	58,5	1976	5	Wil Verhees	2.06,8	1982	5	Carel Jonkers	2.55,9	1975
6	Peter Udden	13,1	1995	6	Martien vd Velden	28,1	1984	6	Rob Haver	1.00,43	2007	6	Rik van Laarhoven	2.13,19	2024	6	Piet Jaspers	2.58,03	1993
	Koos Ummels	13,1	1992	7	Hans Remmerswaal	29,1	1985	7	Peter Udden	1.01,1	1995	7	Rob Haver	2.15,7	2003	7	Camiel vd Broek	3.01,1	1980
	Jan Ummels	13,1	1976	8	Cor Bosma	29,29	1997	8	Cor Bosma	1.01,67	1997	8	Jan Ummels	2.15,9	1983	8	Rik van Laarhoven	3.10,42	2024
9	Rob Haver	13,43	2003	9	Henk v Os	29,33	2011	9	Tiny Coolen	1.02,9	1993		Carel Jonkers	2.15,9	1976	9	Piet Nooijen	3.14,3	1976
10	Michael bron	13,69	2016	10	Wim Boertien	29,5	1985	10	Piet van Boven	1.03,2	1984	10	Cor Bosma	2.17,6	1997	10	Sjeng Timmermans	3.46,0	1973

1.500m			3.000m			5.000m			10.000m			3.000m steeple							
1	Henk van Eck	4.04,66	1997	1	Henk Tiebosch	8.45,0	1986	1	Henk Tiebosch	15.00,1	1986	1	Henk Tiebosch	31.34,0	1986	1	Carel Jonkers	11.46,6	1976
2	Henk Tiebosch	4.06,3	1986	2	Henk van Eck	8.55,8	1997	2	Henk vanEck	15.43,15	1998	2	Christ Beekmans	32.33,8	1993				
3	Roel Raaijmakers	4.13,13	1998	3	André van Berlo	9.06,9	1999	3	Hein Gilsing	15.45,0	1995	3	Lau Joosten	32.56,0	1990				
4	Rik van Laarhoven	4.26,42	2024	4	Christ Beekmans	9.12,3	1992	4	Christ Beekmans	15.50,1	1993	4	Tiny Coolen	36.01,3	1990				
5	Christ Beekmans	4.31,6	1994	5	Roel Raaijmakers	9.16,42	1998	5	Lau Joosten	15.54,7	1989	5	Ben Boumans	36.01,5	1993				
6	Piet Jaspers	4.35,2	1994	6	Hein Gilsing	9.22,26	1998	6	Piet Jaspers	16.37,0	1994	6	Karel Tinnemans	36.22,0	1990				
7	Carel Jonkers	4.36,9	1976	7	Lau Joosten	9.33,0	1990	7	Karel Tinnemans	16.52,2	1993	7	Carel Jonkers	36.36,4	1976				
8	Lau Joosten	4.38,2	1993	8	Piet Jaspers	9.37,27	1994	8	Camiel vd Broek	16.53,2	1971	8	Jan Sanders	36.41,5	1993				
9	Jan Ummels	4.39,5	1982	9	Tiny Coolen	9.37,4	1990	9	Ben Boumans	17.09,3	1996	9	Jan Ummels	37.04,7	1983				
10	Tiny Coolen	4.40,0	1993	10	Karel Tinnemans	9.42,1	1990	10	Jan Sanders	17.14,8	1992	10	Camiel vd Broek	37.17,0	1984				

110m horden			200m horden			400m horden			1 Engelse mijl			2 Engelse mijlen							
1	Joop Smeets	15,9	1983	1	Jos Verbakel	33,86	2017	1	Jan Ummels	71,9	1976	1	Henk van Eck	4.32,3	1997	1	Henk van Eck	9.44,9	1998
2	Jan Ummels	24,0	1980	2	Jan Ummels	35,0	1980					2	Henk Tiebosch	4.36,8	1989	2	Henk Tiebosch	9.46,4	1987
3	Tiny Coolen	24,2	1994	3	Hans Remmerswaal	36,4	1985					3	Lau Joosten	4.52,9	1987	3	Roel Raaijmakers	10.01,1	1997
				4	Jan Boetzkens	37,1	1976					4	Jan Ummels	4.58,4	1982	4	Lau Joosten	10.12,6	1992
				5	Camiel vd Broek	37,6	1983					5	Carel Jonkers	5.01,5	1976	5	Piet Jaspers	10.43,4	1994
				6	Piet Nooijen	41,3	1979					6	Camiel vd Broek	5.04,5	1977	6	Jan Ummels	10.47,8	1982
												7	Jan Sanders	5.12,4	1992	7	Cor Bosma	10.57,4	1997
												8	Wim Verstappen	5.26,1	1994	8	Jan Sanders	10.59,0	1992
												9	Pierre Weijs	5.26,7	1983	9	Carel Jonkers	11.01,3	1984
												10	Hans Strijbosch	5.30,0	1986	10	Karel Tinnemans	11.23,5	1991

 **Bestenlijst Mannen M40 - outdoor**

verspringen			hink-stap-springen			hoogspringen			polisstok-hoogspringen			150m							
1	Joop Smeets	6,07	1983	1	Joop Smeets	11,72	1983	1	Jan Nijssen	1,57	1982	1	Niek de Groot	3,20	2009	1	Jos Verbakel	20,40	2024
2	Joop Verhees	6,00	1985	2	Jos Verbakel	11,35	2023	2	Jos verbakel	1,40	2017	2	Jos Verbakel	3,00	2017	2			
3	Wil Verhees	5,84	1980	3	Wil Verhees	10,80	1982		Peter Udden	1,40	1996	3	Michael Bron	2,50	2016	3			
4	Jos Verbakel	5,23	2023	4	Jan Ummels	10,45	1979		Pieter Gruijters	1,40	1982		Jan Ummels	2,50	1976	4			
5	Rob Haver	4,89	2006	5	Peter Udden	9,87	1995	5	Lau Joosten	1,35	1993	5	Jan Nijssen	2,40	1982				
6	Jan Ummels	4,80	1979	6	Tiny Coolen	8,84	1994		Rob Haver	1,30	2008								
7	Carel Jonkers	4,64	1975	7	Piet van Boven	8,83	1992		Wil Verhees	1,30	1982								
8	Peter Udden	4,56	1995	8	Karel Tinnemans	8,82	1992		Jan Ummels	1,30	1976								
9	Michael Bron	4,46	2016	9	Hans Remmerswaal	8,20	1994	9	Michael Bron	1,20	2016								
10	Tiny Coolen	4,42	1994	10	Lau Joosten	8,03	1993		Tiny Coolen	1,20	1993								

speerwerpen			discuswerpen			kogelstoten			kogelslingeren						
1	Joop Smeets	45,14	1983	1	Theo Goossens	43,50	1999	1	Theo Goossens	12,45	1999	1	Theo Goossens	41,10	1999
2	Pieter Gruijters	39,00	1983	2	Jan Nijssen	31,46	1982	2	Maarten v Berlo	10,34	2012	2	Michael Bron	21,44	2018
3	Laurens Schouten	36,44	1992	3	Maarten v Berlo	29,95	2013	3	Jan Nijssen	10,05	1982	3	Jan Ummels	18,22	1976
4	Peter Manders	35,41	2009	4	Laurens Schouten	25,52	1992	4	Joop Smeets	9,85	1983				
5	Jan Ummels	34,46	1976	5	Nico van Berlo	25,12	1980	5	Laurens Schouten	8,99	1994				
6	Michael Bron	32,89	2017	6	Jan Ummels	24,00	1976	6	Michael Bron	8,93	2018				
7	Piet van Boven	28,24	1992	7	Lau Joosten	23,86	1992	7	Nico van Berlo	8,22	1978				
8	Peter Udden	27,96	1996	8	Pieter Gruijters	23,60	1982	8	Jan Ummels	8,16	1976				
9	Ger Jan Onrust	27,31	2009	9	Piet van Bokhoven	22,50	1994	9	Peter Udden	8,01	1995				
10	Piet van Bokhoven	25,62	1994	10	Rob Haver	22,44	2008	10	Pieter Gruijters	7,98	1982				

tienkamp			
1	Jan Ummels	2622	1980
2	Michael Bron	2038	2016