

 **Bestenlijst Meisjes Junior A outdoor**

100m			200m			400m			800m			1.500m							
1	Rinske Daniëls	12,01	2000	1	Rinske Daniëls	24,43	2000	1	Eefje v. Mourik	56,74	1992	1	Jacky Winkelman	2.06,49	1981	1	Jacky Winkelman	4.26,7	1981
2	Pauline v.d.Roest	11,8	1988	2	Eefje v. Mourik	25,09	1994	2	Rinske Daniëls	57,27	2000	2	Annie v.d. Kerkhof	2.09,6	1970	2	Annet Bezemer	4.31,30	1988
3	Eefje v. Mourik	12,41	1992	3	Ineke Sijbers	25,37	1987	3	Anneke Sijbers	57,75	1984	3	Annet Bezemer	2.13,1	1987	3	Annie v.d. Kerkhof	4.33,4	1970
4	Ineke Sijbers	12,50	1987	4	Pauline v.d. Roest	25,44	1989	4	Jacky Winkelman	57,8	1981	4	Suzanne Wiertsema	2.14,03	1989	4	Lotte Jacobs	4.33,63	2006
5	Mary v. Amelsfort	12,3	1969	5	Eefke Daniëls	25,73	2003	5	Gaby Schouten	58,72	1996	5	Carla v. Herpen	2.15,7	1976	5	Suzanne Wiertsema	4.41,0	1990
6	Anneke Sijbers	12,4	1985	6	Suzanne Wiertsema	25,5	1988	6	Ineke Sijbers	58,9	1988	6	Lotte Jacobs	2.16,06	2006	6	Marieke Muskens	4.46,69	1995
7	Eefke Daniëls	12,5	2003		Anneke Sijbers	25,5	1985	7	Pauline v.d. Roest	59,2	1988	7	Petra v.d. Kerkhof	2.16,9	1971	7	Esther Arts	4.47,56	2007
	Tanja v. Wouden	12,5	1974	8	Linda Feenstra	26,28	2011		Bea Smits	59,2	1975	8	Haitske Daniëls	2.18,1	1997	8	Carla v. Herpen	4.49,6	1976
	Astrid Smits	12,5	1968	9	Mary v. Amelsfort	26,1	1969	9	Connie v.d. Broek	59,4	1981	9	Connie v.d. Broek	2.18,8	1981	9	Nicole Engels	4.53,0	1982
10	Bea Smits	12,6	1974	10	Sandra v.d. Sommen	26,3	1984	10	Haitske Daniëls	59,5	1997	10	Gaby Schouten	2.18,85	1997	10	Connie v.d. Broek	4.54,4	1981
	Toos Cornelissen	12,6	1971		Bea Smits	26,3	1975		Linda Feenstra	59,64	2011								

3.000m			3.000m steeple				
1	Annet Bezemer	9.51,47	1988	1			
2	Lotte Jacobs	9.57,22	2006	2			
3	Jacky Winkelman	10.02,6	1981	3			
4	Esther Arts	10.27,36	2007	4			
5	Marieke Muskens	10.29,86	1995	5			
6	Nicole Engels	10.40,7	1982	6			
7	Annie v.d. Kerkhof	10.43,2	1970	7			
8	Marloes v. Lierop	10.49,98	1996	8			
9	Cindy Verstappen	11.10,14	1993	9			
10	Astrid Pasnagel	11.10,6	1984	10			

100m horden			200m horden			300m horden			400m horden		
1	Eefje v. Mourik	15,1	1993	1				1	Eefje v. Mourik	1.03,22	1993
2	Sandra v.d. Sommen	15,5	1984	2				2	Caroline Schotte	1.04,3	1985
3	Lotte vd Westen	15,93	2012	3				3	Gonnie Mighchels	1.06,3	1982
4	Gonnie Mighchels	15,8	1982	4				4	Lieke Brouwers	1.08,89	2014
5	Anneke Sijbers	16,1	1985	5				5	Lotte vd Westen	1.09,73	2012
6	Mary v. Amelsfort	16,3	1969	6				6	Manon vd Wouw	1.10,15	2003
7	Manon v.d. Linden	16,4	1995	7				7	Suzanne Wiertsema	1.10,2	1990
8	Petra v.d. Kerkhof	16,6	1972	8				8	Kim Jansen	1.10,60	1996
9	Kim Jansen	16,92	1996	9				9	Gaby Schouten	1.10,7	1998
10	Caroline Schotte	16,7	1985	10				10	Tony Raaymakers	1.12,1	1975

## Bestenlijst Meisjes Junior A outdoor

verspringen			hink-stap-springen			hoogspringen			polsstok-hoogspringen						
1	Pauline v.d. Roest	5,98	1989	1	Manon vd Wouw	10,72	2006	1	Caroline Schouten	1,65	1999	1	Lotte de Fockert	2,10	2009
2	Eefje v. Mourik	5,61	1992	2	Eefje van Mourik	10,63	1991		Gonnie Migchels	1,65	1983	2	Natascha vd Linden	1,85	2005
3	Astrid Smits	5,54	1968	3	Eefke Daniëls	10,10	2002	3	Kim Martens	1,63	1987	3	Kim Jansen	1,80	1996
4	Gerrie v.d. Linden	5,50	1968	4	Sophie de Groot	9,95	2016	4	Peggy v. Alem	1,61	1996	4	Loes Schatorjé	1,70	1997
5	Rinske Daniëls	5,30	1997	5	Lotte vd Westen	9,88	2011		Sandra v.d. Sommen	1,61	1984	5	Elien vd Eijnde	1,50	2011
6	Tanja v. Wouden	5,28	1974	6	Maaïke de Louw	9,58	1996	6	Bo Smit	1,60	2016				
7	Linda v. Bakel	5,26	1990	7	Petra Kuijpers	9,55	1994		Lotte de Fockert	1,60	2009				
	Sandra v.d. Sommen	5,26	1984	8	Cynthia Koolhof	9,52	1998		Marceline Manders	1,60	2009				
9	Eefke Daniëls	5,24	2002	9	Gaby Schouten	9,51	1996		Eefje v. Mourik	1,60	1993				
10	Annette Bezemer	5,16	1984	10	Kim Jansen	9,28	1998		Caroline Schotte	1,60	1985				
									Annet Bezemer	1,60	1984				
									Connie v.d. Broek	1,60	1981				
									Petra v.d. Kerkhof	1,60	1974				

speerwerpen			discuswerpen			kogelstoten			kogelslingeren						
1	Wendy Gommans	30,96	2004	1	Natascha vd Linden	40,84	2004	1	Natascha vd Linden	12,29	2006	1	Natascha vd Linden	44,27	2004
2	Eefke Daniëls	30,88	2003	2	Carola Verlijdsdonk	32,26	1987	2	Sandra v.d. Sommen	11,50	1985	2	Gaby Schouten	20,24	1997
3	Caroline Schouten	29,93	2000	3	Caroline Schouten	32,24	2001	3	Caroline Schouten	10,48	2002	3	Nathalie Goossens	19,22	2009
4	Heike Vincentie	29,61	2001	4	Anja Wouda	31,42	1975	4	Isa Stommels	9,71	2016	4	Isa Stommels	18,04	2017
5	Lotte vd Westen	29,08	2012	5	Caroline Schotte	30,90	1984	5	Anja Wouda	9,59	1975	5	Kim Jansen	17,64	1997
6	Natascha vd Linden	28,86	2003	6	Mia Keunen	30,62	1961	6	Diana v. Asten	9,55	1987	6	Willeke v.d. Eventuin	17,42	1998
7	Bo Smit	27,90	2017	7	Petra v.d. Kerkhof	30,28	1972	7	Peggy v. Alem	9,20	1998	7	Loes Schatorjé	16,34	1999
8	Peggy vd Vijfeijken	26,69	2011	8	Sandra v.d. Sommen	30,04	1983	8	Petra v.d. Kerkhof	9,03	1974	8	Peggy v. Alem	14,04	1997
9	Stephanie Crooijmans	26,04	2005	9	Anneke Sijbers	29,82	1986	9	Xandra v.d. Weegen	8,96	1988	9	Sanne Joosten	13,86	2002
10	Geertje Leyten	25,30	2000	10	Rineke Vlemmings	29,70	1963	10	Jolanda v. Baar	8,77	1988				

meerkamp			speerwerpen 600gr tot 1999				
1	Sandra v.d. Sommen	4956	1984	1	Sandra v.d. Sommen	43,76	1983
2	Eefje v. Mourik	4604	1993	2	Dorien Görts	38,08	1982
3	Gonnie Migchels	4369	1982	3	Inge Leijten	34,96	1988
4	Caroline Schotte	4192	1985	4	Marian Oomen	34,08	1977
5	Anneke Sijbers	3930	1984	5	Suzan de Bruijn	33,68	1990
6	Connie v.d. Broek	3829	1981	6	Sandra Royackers	33,60	1998
7	Annette Bezemer	3792	1988	7	Sjan Vlemmings	31,68	1961
8	Gaby Schouten	3700	1997	8	Angelique vd Kerkhof	31,40	1985
9	Pauline v.d. Roest	3648	1987	9	Reggie Ummels	30,78	1982
10	Toosje Valkenburg	3637	1982	10	Miranda Weijs	30,64	1984

 **Bestenlijst Meisjes Junior A outdoor**

<b>4 x 100m</b>			<b>4 x 200m</b>		<b>4 x 400m</b>			<b>4 x 800m</b>			<b>Zweedse estafette</b>		
1	Leonie Donkers	48,38	1988	1	1	Annet Bezemer	3.55,96	1988	1	Stephanie Crooijmans	10.31,04	2004	1
	José v Griensven					José v Griensven				Ilse de Greef			
	Pauline vd Roest					Pauline vd Roest				Lotte Jacobs			
	Ineke Sijbers					Ineke Sijbers				Manon vd Wouw			