

B.N.A.C. Bestenlijst Mannen M60 outdoor**100m**

1 Piet Nooijen	16,4	1992
2 Sjeng Timmermans	18,4	1984

200m

1 Sjeng Timmermans	33,7	1984
--------------------	------	------

400m

1 Sjeng Timmermans	76,3	1984
2 Piet Nooijen	80,4	1994

800m

1 Carel Jonkers	2.49,7	1995
2 Sjeng Timmermans	2.57,7	1983
3 Piet Nooijen	3.06,3	1993

1.000m

1 Sjeng Timmermans	3.53,7	1983
--------------------	--------	------

1.500m

1 Carel Jonkers	5.41,7	1995
2 Sjeng Timmermans	6.08,7	1984
3 Piet Nooijen	6.18,7	1994

3.000m

1 Camiel vd Broek	11.45,90	1998
2 Piet Nooijen	12.02,4	1992
3 Paul Kweens	12.22,7	2004
4 Sjeng Timmermans	13.03,2	1983

5.000m

1 Camiel vd Broek	19.53,5	1997
2 Hans Wouters	20.26,9	2007
3 Carel Jonkers	22.31,5	1996
4 Peter Adriaans	22.41,0	2011
5 Sjeng Timmermans	23.04,5	1983
6 Piet Nooijen	23.12,5	1992

10.000m

1 Jan Sanders	40,30	2001
2 Camiel vd Broek	40.36,8	1997
3 Hans Wouters	43.05,81	2007
4 Sjeng Timmermans	45.29,5	1983
5 Bart van Esdonk	46,13	2001
6 Paul Kweens	47,34	2003

3.000m steeple**100m horden****200m horden****400m horden****1 Engelse mijl**

1 Carel Jonkers	6.19,9	1997
2 Wim Verstappen	6.25,88	2009
3 Piet Nooijen	6.35,9	1992
4 Sjeng Timmermans	6.36,9	1983

2 Engelse mijlen

 **Bestenlijst Mannen M60 outdoor**

verspringen

1 Sjeng Timmermans	3,03	1983
2 Piet Nooijen	3,00	1994

hink-stap-springen

1 Piet Nooijen	5,00	1992
----------------	------	------

hoogspringen

1 Piet Nooijen	0,85	1994
----------------	------	------

polstok-hoogspringen

speerwerpen

1 Piet Nooijen	16,60	1993
2 Sjeng Timmermans	14,26	1983

discuswerpen

1 Piet Nooijen	21,28	1992
2 Sjeng Timmermans	14,98	1985

kogelstoten

1 Piet Nooijen	7,36	1994
2 Sjeng Timmermans	5,73	1985

kogelslingeren

tienkamp

speerwerpen t/m 1986

gewichtwerpen

 **Bestenlijst Mannen M60 outdoor**

15.000m

20.000m

25.000m

10 Engelse mijlen

uurloop

marathon

halve marathon

20km snelwandelen

50km snelwandelen

Zweedse estafette

4 x 100m

4 x 200m

4 x 400m

4 x 800m

4 x 1.500m