

Bestenlijst Mannen Senioren outdoor

100m			200m			400m			800m			1.000m							
1	Henk vd Boogaard	10,7	1971	1	Franklin van Uden	22,42	1990	1	Mike Drenth	48,6	1973	1	Roel Raaijmakers	1.50,9	1979	1	Hans Mens	2.24,8	1977
2	Glenn v.Uden	10,9	1992	2	Wim Sandbrink	22,2	1982	2	Glenn van Uden	49,18	1991	2	Olof Buelens	1.51,01	1994		Roel Raaijmakers	2.24,8	1977
	Willie Verhees	10,9	1964	3	Hans van Aerle	22,47	1991	3	Wim Sandbrink	49,1	1986	3	Gijs Jacobs	1.51,05	2012	3	Gijs Jacobs	2.25,80	2012
	Koos Ummels	10,9	1962	4	Glenn van Uden	22,48	1991	4	Bart vd Zanden	49,43	2004	4	Bob Dielis	1.51,62	1987	4	Olof Buelens	2.26,38	1994
5	Hans van Aerle	11,0	2000	5	Henk v.d. Boogaard	22,3	1971	5	Rob Haver	49,4	1977	5	Jeroen v.d. Biggelaar	1.53,19	1998	5	Jeroen v.d. Biggelaar	2.28,71	2000
	Maarten v.Berlo	11,0	2000	6	Eric Pasnagel	22,4	1982	6	Martijn Peters	49,9	2007	6	Hans Mens	1.54,0	1978	6	Piet v.d.Haas	2.29,1	1982
	Roy Vaes	11,0	1992	7	Bart vd Zanden	22,69	2004	7	Willie Verhees	49,8	1964		Erik van Lieshout	1.54,0	1970	7	Peter van Dijk	2.29,2	1988
	Eric Pasnagel	11,0	1987	8	Marc Smits	22,84	1994	8	Gijs Jacobs	49,99	2012	8	Peter van Dijk	1.54,23	1988	8	Tonnie van Uden	2.29,7	1968
	Twan van Houts	11,0	1986	9	Wil Vile	22,6	1980	9	Gerard v.d.Wijdeven	49,9	1979	9	Mike Drenth	1.54,4	1973	9	Theodoor Verwijst	2.30,2	1981
	Wim Sandbrink	11,0	1982		Rob Haver	22,6	1977	10	Franklin van Uden	50,1	1989	10	Tonnie van Uden	1.54,8	1968	10	Albert v.d.Heijden	2.30,7	1963
	Wil Vile	11,0	1980		Willie Verhees	22,6	1964												
	Johny Coolen	11,0	1962																

1.500m			3.000m			5.000m			10.000m			3.000m steeple							
1	Roel Raaijmakers	3.51,5	1977	1	Piet v.d. Haas	8.19,3	1982	1	Cor Vriend	14.09,5	1980	1	Cor Vriend	29.23,7	1978	1	Gijs Jacobs	9.15,55	2013
2	Gijs Jacobs	3.51,77	2012	2	Bob Dielis	8.19,98	1984	2	Bob Dielis	14.21,6	1984	2	Piet v.d. Haas	29.50,8	1980	2	Lucien Baert	9.16,0	1988
3	Hans Mens	3.53,6	1978	3	Martien Daniels	8.23,2	1979	3	Piet v.d. Haas	14.22,5	1980	3	Jo v.d. Hoogen	30.39,0	1971	3	Hans Mens	9.18,8	1981
4	Jeroen vd Biggelaar	3.53,93	2000	4	Ben van Stiphout	8.25,2	1972	4	Ben van Stiphout	14.22,6	1972	4	Theo Roelofs	31.21,6	1964	4	Ben van Stiphout	9.19,4	1971
5	Bob Dielis	3.54,0	1985	5	Henk Tiebosch	8.27,0	1983	5	Cor v.d. Burgt	14.36,4	1971	5	Ben van Stiphout	31.26,8	1972	5	Ad Verbruggen	9.24,4	1980
6	Piet v.d.Haas	3.54,3	1982	6	Hans Mens	8.28,2	1977	6	Martien Daniëls	14.40,6	1979	6	Henk Tiebosch	31.34,0	1986	6	Thieu Vinken	9.32,5	1981
	Henk Tiebosch	3.54,3	1982	7	Said Hayek	8.28,88	2013	7	Jo v.d. Hoogen	14.44,0	1971	7	Cor v.d. Burgt	31.38,6	1971	7	Rino Raymakers	9.33,75	1988
	Tonnie van Uden	3.54,3	1967	8	Gijs Jacobs	8.32,70	2007	8	Henk Tiebosch	14.46,2	1983	8	Wil Rindt	31.52,6	1979	8	Martien v.d. Mortel	9.40,0	1979
9	Theodoor Verwijst	3.54,9	1981	9	Wil Rindt	8.33,6	1979	9	Hans Mens	15.00,4	1977	9	Martien Daniëls	31.55,1	1979	9	Jo v.d. Hoogen	9.40,4	1970
10	Peter van Dijk	3.56,4	1988	10	Cor v.d.Burgt	8.33,8	1970	10	Roel Raaijmakers	15.06,1	1984	10	Willie Theunissen	32.06,7	1983	10	Jan Ummels	9.49,0	1967

110m horden			200m horden			400m horden			1 Engelse mijl			2 Engelse mijlen							
1	Joop Smeets	15,1	1977	1	Bart v.d. Zanden	24,60	2003	1	Bart v.d. Zanden	53,09	2003	1	Roel Raaijmakers	4.15,9	1981	1	Piet v.d. Haas	9.12,0	1982
2	Bart v.d. Zanden	15,58	2003	2	John v.d. Eerenbeemt	25,4	1986	2	Martijn Peters	53,96	2006	2	Piet v.d. Haas	4.19,0	1982	2	Bob Dielis	9.15,6	1984
3	John v.d. Eerenbeemt	15,4	1985	3	Koos Ummels	25,4	1965	3	Olof Buelens	54,27	1994	3	Theodoor Verwijst	4.20,5	1981	3	Ben van Stiphout	9.20,8	1972
4	Patrick v.Lieshout	15,76	1986	4	Joop Smeets	25,9	1977	4	Koos Ummels	54,6	1965	4	Olof Buelens	4.21,8	1988	4	Roel Raaijmakers	9.22,5	1982
5	Martijn Peters	15,77	2007	5	Wim v.d. Heuvel	26,1	1987	5	Cor Madou	56,0	1979	5	Hans Mens	4.22,6	1975	5	Henk Tiebosch	9.34,1	1986
6	Maarten v.Berlo	15,81	1992		Cor Madou	26,1	1977	6	Lucien Baert	56,1	1987	6	Jeroen vd Biggelaar	4.22,67	1999	6	Bert Philips	9.38,2	1971
7	Pieter v.Stiphout	15,6	1980	7	Eric Pasnagel	26,3	1987	7	Mike Drenth	56,2	1973	7	Ben van Stiphout	4.24,9	1972	7	Jeroen vd Biggelaar	9.40,6	1999
8	Rien Lammers	15,7	1964		Joost v. Poorten	26,3	1981	8	Frans v. Lierop	56,69	1982	8	Martien Daniëls	4.25,2	1977	8	Jo v.d. Hoogen	9.41,4	1971
9	Joep Chatrou	16,03	2012	9	Pieter v. Stiphout	26,6	1979	9	Rien Lamers	56,7	1965	9	Lucien Baert	4.26,0	1986	9	Jan Ummels	9.41,8	1967
10	Kees Verspaget	15,8	1978		Rob Haver	26,6	1977	10	Willie Swinkels	56,9	1971	10	Rob Gosling	4.27,4	1971	10	Peter Heusschen	9.43,8	2000
													Rob Gosling	9.43,8	1971				

Bestenlijst Mannen Senioren outdoor

verspringen			hink-stap-springen			hoogspringen			polsstok-hoogspringen						
1	Joop Verhees	7,20	1967	1	Rens Eijgermans	14,31	1984	1	Kees Verspaget	2,15	1982	1	Niek de Groot	4,25	1984
2	Theo Bastein	6,88	1978	2	Glenn van Uden	13,59	1993	2	Bart v.d. Zanden	2,00	2002	2	Tijs van Wouden	4,10	1985
3	Sjoerd Hammecher	6,85	1995	3	Kees Verspaget	13,57	1981		Rens Eijgermans	2,00	1983		Frits Coumans	4,10	1983
4	Henk v.d. Boogaard	6,80	1973	4	Adrie Jonkers	13,33	1974		Theo Bastein	2,00	1978	4	Harjan v. Berlo	4,00	1985
5	Sheldon Christiaans	6,75	1995	5	Tjeerd Visser	13,31	2009	5	John v.d. Eerenbeemt	1,95	1989	5	Theo Goossens	3,90	1977
6	Theo Beekmans	6,71	1982	6	Jan Huijbers	13,20	1978		Jan Huijbers	1,95	1977	6	Maarten v. Berlo	3,80	1992
7	Jan Moors	6,69	1961	7	Jan Moors	13,16	1961	7	Han Kreemers	1,90	1990		Michael Bron	3,80	1991
8	Adrie Jonkers	6,65	1978	8	Paul Schouten	13,04	2002		Will Ermens	1,90	1987		Adrie Jonkers	3,80	1978
9	Herman Hofschreuder	6,64	1977	9	Theo Bastein	13,01	1978		Theo Beekmans	1,90	1980		Joop Smeets	3,80	1977
10	Roy Vaes	6,63	1992	10	Rien Lamers	12,96	1965	10	Dirk Aarts	1,88	2013	10	Jan de Groot	3,70	1982

speerwerpen			discuswerpen			kogelstoten			kogelslingeren						
1	Johan v. Lieshout	79,16	1990	1	Henk van Hak	47,44	1980	1	Steph Hayward	16,58	2001	1	Willie Leenders	55,54	1981
2	Rob v. Bokhoven	60,94	1987	2	Theo Goossens	47,10	1978	2	Harjan v. Berlo	14,33	1982	2	Erwin Kempkens	51,58	1993
3	Bart Legierse	54,14	1987	3	Leon Merx	46,46	1985	3	Henk van Hak	14,19	1980	3	Theo Goossens	46,50	1986
4	John v.d. Putten	52,00	1989	4	Harjan v. Berlo	46,30	1982	4	Theo Goossens	14,06	1981	4	Theo Beekmans	39,02	1983
5	Paul Schouten	51,96	2001	5	Johan v. Lieshout	45,90	1987	5	Leon Merx	13,48	1985	5	Lucien de Beer	38,62	1984
6	Johan Verlijdsdonk	51,90	1987	6	Hennie Goossens	43,20	1977	6	Johan v. Lieshout	13,36	1992	6	Yuri Benders	36,50	2010
7	Sjoerd Hammecher	51,48	1994	7	Michiel Schouten	42,89	2007	7	Willie Berkers	12,95	1970	7	Jean-Marie Gielen	32,58	1982
8	Jefte Ziedses d.Plant.	51,26	2002	8	Jan Benders	42,58	1972	8	Jan Benders	12,90	1979	8	Berrie Vlemmings	32,04	1969
9	Roy Vaes	48,80	1994	9	Steph Hayward	42,20	2001	9	Herman Hofschreuder	12,86	1977	9	Leon Merx	31,90	1982
10	Glenn v. Uden	48,56	1995	10	Willie Berkers	38,72	1971	10	Erwin Kempkens	12,75	1993	10	Rob v. Bokhoven	31,12	1983

tienkamp			speerwerpen t/m 1986			gewichtwerpen					
1	Theo Goossens	5984	1979	1	Jean Marie Gielen	68,24	1980				
2	Mike Drenth	5983	1973	2	Johan v. Lieshout	67,54	1986				
3	Jan Benders	5850	1970	3	Rob v. Bokhoven	66,94	1978				
4	Maarten v. Berlo	5734	1992	4	Jan Benders	62,76	1970				
5	Bart vd Zanden	5663	2001	5	Henk de Louw	61,68	1977				
	Herman Hofschreuder	5663	1977	6	Johan Verlijdsdonk	59,88	1986				
7	Adrie Jonkers	5526	1977	7	John Huijbers	56,82	1974				
8	Sjoerd Hammecher	5517	1992	8	Herman Hofschreuder	54,94	1977				
9	Glenn v. Uden	5456	1993	9	Jan de Groot	54,80	1982				
10	Jan Croymans	5379	1973	10	Willie Lamers	50,68	1967				

Bestenlijst Mannen Senioren outdoor

15.000m			20.000m			25.000m			10 Engelse mijlen			uurloop			
1	Cor Vriend	45,44	1980	1	Cor Vriend	1.01,33	1979	1	Cor Vriend	1.17,52	1979	1	Cor Vriend	19.466	1979
2	Piet v.d. Haas	45,54	1982	2	Henk Tiebosch	1.04,31	1982	2	Henk van Hoek	1.21,59	1982	2	Ton Thelosen	18.467	1982
3	Bob Dielis	48,05	1984		Jo v.d. Hoogen	1.04,31	1975	3	Theo Roelofs	1.22,19	1964	3	Lucien Baert	18.423	1983
4	Henk van Hoek	48,14	1979	4	Henk van Hoek	1.05,07	1983	4	Hans v.d. Hurk	1.24,41	1978	4	Willie Theunissen	18.249	1984
5	Cor v.d. Burgt	48,15	1970	5	Ton Thelosen	1.06,16	1982	5	Piet v.d. Haas	1.24,49	1987	5	Jo v.d. Hoogen	18.177	1978
6	Henk Tiebosch	48,23	1983	6	Willie Theunissen	1.06,36	1985	6	Jan Ummels	1.26,33	1967	6	Henk van Hoek	18.171	1982
7	Mario v.d. Loo	48,33	1989	7	Mario v.d. Loo	1.06,42	1989	7	Frits Nelissen	1.27,39	1985	7	Bert Klop	18.154	1976
8	Jo v.d. Hoogen	48,53	1971	8	Hans v.d. Hurk	1.06,59	1980	8	Marlon Tielemans	1.27,40	1989	8	Hans v.d. Hurk	18.035	1983
9	Hans v.d. Hurk	49,00	1980	9	Ben van Stiphout	1.07,14	1973	9	Hein Gilsing	1.28,11	1994	9	Jan Ummels	18.012	1971
10	Hein Gilsing	49,03	1996	10	Theo Roelofs	1.07,25	1963	10	Frits Pardoel	1.28,19	1980	10	Hans Mens	18.000	1976

marathon			halve marathon			20km snelwandelen			50km snelwandelen			Zweedse estafette							
1	Cor Vriend	2.13,08	1980	1	Piet v.d. Haas	1.06,41	1988	1	Wilbert vd Boom	1.47,52	1984	1	Wilbert vd Boom	4.55,59	1983	1	Kevin Gielen	2.02,5	2005
2	Henk van Hoek	2.20,26	1982	2	Mario v.d. Loo	1.09,23	1989										Tim v Griensven		
3	Mario v.d. Loo	2.32,55	1989	3	Willie Theunissen	1.09,42	1984										Martijn Peters		
4	Marlon Tielemans	2.33,41	1992	4	Henk v Hoek	1.09,45	1984										Bart vd Zanden		
5	Lau Joosten	2.34,08	1984	5	Hein Gilsing	1.10,42	1995												
6	Ton Thelosen	2.34,55	1982	6	Lau Joosten	1.10,50	1988												
7	Frits Pardoel	2.35,12	1986	7	Christ Beekmans	1.10,52	1990												
8	Christ Beekmans	2.38,16	1991	8	Marlon Tielemans	1.11,00	1989												
9	Tonny van Berlo	2.38,38	1983	9	Ton Helsper	1.11,28	1986												
10	Piet Jaspers	2.40,01	1984	10	Said Hayek	1.12,17	2013												

4 x 100m			4 x 200m			4 x 400m			4 x 800m			4 x 1.500m							
1	John vd Eerenbeemt	42,8	1987	1	Hans v. Aerle	1.31,25	1991	1	Erik Meersman	3.18,53	1987	1	Olaf Buelens	7.49,76	1988	1	Hans Mens	15.57,63	1981
	Twan v. Houts				Maarten v. Berlo				Wim Sandbrink				Peter v Dijk				Roel Raaijmakers		
	Erik Pasnagel				Glenn v. Uden				Eric Schaap				Johan v Dooren				Henk Tiebosch		
	Wim Sandbrink				Niek v Berlo				Johan Verhagen				Franklin v Uden				Ad Verbruggen		