

## Bestenlijst Vrouwen Senioren outdoor

100m			200m			400m			800m			1.000m							
1	Eefje van Mourik	11,95	2000	1	Eefje van Mourik	24,24	2001	1	Fridie Meulendijks	55,00	1976	1	Jacky Winkelman	2.03,16	1983	1	Annet Bezemer	2.51,9	1989
2	Rinske Daniels	12,01	2000	2	Rinske Daniels	24,43	2000	2	Eefje van Mourik	55,58	1998	2	Annie vd Kerkhof	2.07,8	1971	2	Anja Bunthof	2.53,64	1998
3	Sandra Royackers	12,02	1999	3	Fridie Meulendijks	24,9	1977	3	Jacky Winkelman	57,1	1982	3	Fridie Meulendijks	2.09,3	1976	3	Suzanne Wierstema	2.54,4	1992
4	Pauline vd Roest	11,8	1988	4	Pauline vd Roest	25,0	1990	4	Rinske Daniels	57,27	2000	4	Annet Bezemer	2.11,1	1989	4	Doreth Theunissen	2.56,71	1997
5	Ineke Sijbers	12,50	1987	5	Ineke Sijbers	25,37	1987	5	Anneke Sijbers	57,75	1984	5	Margret Sandbrink	2.11,72	1984	5	Cindy Verstappen	2.59,96	1998
6	Anneke Sijbers	12,52	1984	6	Sandra Royackers	25,56	1998	6	Petra vd Kerkhof	58,23	1979	6	Suzanne Wiertsema	2.13,15	1992	6	Margret Sandbrink	3.02,8	1997
7	Fridie Meulendijks	12,3	1977	7	Eefke Daniëls	25,73	2003	7	Annie vd Kerkhof	58,5	1978	7	Sjan Vermeulen	2.14,0	1968	7	Lotte Jacobs	3.03,96	2003
	Mary van Amelsfort	12,3	1969	8	Anneke Sijbers	25,5	1985	8	Gaby Schouten	58,72	1996	8	Haitske Daniëls	2.14,49	2005	8	Pascale Maas	3.04,14	2009
9	Eefke Daniëls	12,5	2003	9	Linda Feenstra	26,28	2011	9	Ineke Sijbers	58,9	1988	9	Chantal Baartse	2.15,50	2009	9	Gaby Schouten	3.04,99	1996
	Tanja van Wouden	12,5	1974	10	Mary van Amelsfort	26,1	1969	10	Pauline vd Roest	59,2	1988	10	Carla van Herpen	2.15,7	1976	10	Eefje v Mourik	3.05,9	1990
	Astrid Smits	12,5	1968						Bea Smits	59,2	1975								

1.500m			3.000m			5.000m			10.000m			2.000m steeple							
1	Annie vd Kerkhof	4.20,5	1977	1	Annie vd Kerkhof	9.18,4	1977	1	Annie vd Kerkhof	16.33,1	1981	1	Annie vd Kerkhof	33.09,0	1985				
2	Jacky Winkelman	4.22,8	1983	2	Lotte Jacobs	9.40,80	2012	2	Anja Bunthof	17.14,2	1999	2	Annette Bezemer	36.13,4	1988				
3	Anja Bunthof	4.30,69	1998	3	Annet Bezemer	9.41,2	1989	3	Annie Rindt	17.24,3	1980	3	Annie Rindt	39.23,7	1980				
4	Annet Bezemer	4.31,30	1988	4	Anja Bunthof	9.45,22	1998	4	Lotte Jacobs	17.39,69	2006	4	Nicole Loeve	40.49,0	2012				
5	Lotte Jacobs	4.33,63	2006	5	Annie Rindt	9.48,5	1980	5	Annet Bezemer	17.57,3	1988	5	Regina de Lely	42.480	2008				
6	Suzanne Wiertsema	4.34,41	1992	6	Jacky Winkelman	10.02,6	1981	6	Fanny Versantfoort	19.00,56	1998	6	Dorien Hendrikk	43.07,2	1982				
7	Sjan Vermeulen	4.35,8	1968	7	Margret Sandbrink	10.21,8	1982	7	Marloes van Lierop	19.06,73	1996	7	Elly Schouten	52.07,0	2008				
8	Margret Sandbrink	4.36,8	1986	8	Esther Arts	10.27,36	2007	8	Maria Tinnemans	19.23,8	1992	8	Petra Schutte	59.04,0	2004				
9	Carla Joosten	4.39,0	1970	9	Marieke Muskens	10.29,86	1995	9	Nicole Loeve	19.34,14	2012								
10	Doreth Theunissen	4.42,62	1997	10	Chantal Baartse	10.34,69	2013	10	Dorien Hendrikk	20.23,7	1979								

100m horden			200m horden			400m horden			1 Engelse mijl			2 Engelse mijlen							
1	Eefje van Mourik	14,45	1998	1	Eefje van Mourik	27,41	1998	1	Eefje van Mourik	59,66	1998	1	Annie vd Kerkhof	4.57,2	1974	1	Anja Bunthof	11.08,8	1998
2	Petra vd Kerkhof	14,8	1979					2	Petra vd Kerkhof	1.02,04	1979	2	Margret Sandbrink	5.10,9	1986				
3	Sandra vd Sommen	15,5	1985					3	Caroline Schotte	1.04,3	1985	3	Carla van Herpen	5.19,2	1976				
4	Lotte vd Westen	15,93	2012					4	Gonny Michels	1.06,3	1982	4	Annet Bezemer	5.21,0	1987				
5	Anneke Sijbers	15,7	1987					5	Sanne Joosten	1.06,62	2007	5	Annie Rindt	5.22,1	1980				
	Gonnie Michels	15,7	1984					6	Margret Sandbrink	1.06,8	1981	6	Marieke Muskens	5.24,9	1996				
7	Saskia van Bezu	16,3	1992					7	Lieke Brouwers	1.08,89	2014	7	Pascale Maas	5.30,95	2010				
	Marian Vergroessen	16,3	1980					8	Lotte vd Westen	1.09,73	2012	8	Marloes van Lierop	5.32,5	1995				
	Mary van Amelsfort	16,3	1969					9	Manon vd Wouw	1.10,15	2003	9	Cindy Verstappen	5.34,1	1992				
10	Manon vd Linden	16,4	1992					10	Fridie Meulendijks	1.10,1	1979		Marlene Lunter	5.34,1	1986				

**BAC Bestenlijst Vrouwen Senioren outdoor****verspringen**

1	Pauline van de Roest	5,98	1989
2	Eefje van Mourik	5,78	1995
3	Astrid Smits	5,54	1968
4	Gerrie van de Linden	5,50	1968
5	Petra vd Kerkhof	5,47	1979
6	Sandra Royackers	5,32	1998
7	Riet Jonkers	5,31	1965
8	Rinske Daniëls	5,30	1997
9	Margret Sandbrink	5,29	1981
10	Tanja van Wouden	5,28	1974

**hink-stap-springen**

1	Saskia van Bezu	11,95	1992
2	Manon vd Wouw	10,72	2006
3	Eefje van Mourik	10,63	1991
4	Eefke Daniëls	10,10	2002
5	Sophie de Groot	9,95	2016
6	Peggy van Alem	9,93	1999
7	Sanne Joosten	9,89	2005
8	Lotte vd Westen	9,88	2011
9	Elly Schouten	9,63	1992
	Marian Pasnagel	9,63	1994

**hoogspringen**

1	Sandra Royackers	1,70	1998
	Petra vd Kerkhof	1,70	1978
3	Gonny Migchels	1,66	1984
4	Caroline Schouten	1,65	1999
	Saskia van Bezu	1,65	1995
6	Kim Martens	1,63	1987
7	Peggy van Alem	1,61	1996
	Sandra vd Sommen	1,61	1984
9	Bo Smit	1,60	2016
	Lotte de Fockert	1,60	2009
	Marceline Manders	1,60	2009
	Eefje van Mourik	1,60	1993
	Caroline Schotte	1,60	1985
	Annet Bezemer	1,60	1984
	Conny van de Broek	1,60	1981

**polsstok-hoogspringen**

1	Lotte de Fockert	2,10	2009
2	Elly Schouten	2,00	1996
	Eefje v Mourik	2,00	2008
4	Natascha vd Linden	1,85	2005
5	Kim Jansen	1,80	1996
6	Loes Schatorje	1,70	1997
7	Elien vd Eijnde	1,50	2011

**speerwerpen**

1	Sandra vd Sommen	43,39	2000
2	Wendy Gommans	30,96	2004
3	Eefke Daniëls	30,88	2003
4	Caroline Schouten	30,33	2005
5	Heike Vincentie	29,61	2001
6	Lotte vd Westen	29,08	2012
7	Natascha vd Linden	28,86	2003
8	Bo Smit	27,80	2016
9	Eefje van Mourik	27,77	2000
10	Elly Schouten	27,18	1999

**discuswerpen**

1	Natascha vd Linden	40,84	2004
2	Nel van Schayk	36,62	1981
3	Dorothe Habraken	34,32	1987
4	Anja Wouda	33,10	1976
5	Carola Verlijdsdonk	32,26	1987
6	Caroline Schouten	32,24	2001
7	Rineke Vlemmings	31,24	1968
8	Caroline Schotte	30,90	1984
9	Mia Keunen	30,62	1961
10	Petra vd Kerkhof	30,28	1972

**kogelstoten**

1	Natascha vd Linden	12,29	2006
2	Petra vd Kerkhof	11,54	1980
3	Nel van Schayk	11,52	1981
4	Sandra vd Sommen	11,50	1985
5	Sjan Vlemmings	10,64	1962
6	Caroline Schouten	10,48	2002
7	Helen Verhagen	9,90	1999
8	Riet Jonkers	9,77	1965
9	Isa Stommels	9,71	2016
10	Anja Wouda	9,59	1976

**kogelslingeren**

1	Natascha vd Linden	44,27	2004
2	Caroline Schouten	22,64	2007
3	Gaby Schouten	20,24	1997
4	Nathalie Goossens	19,22	2009
5	Isa Stommels	18,04	2017
6	Elly Schouten	17,71	2000
7	Kim Jansen	17,64	1997
8	Willeke vd Eventuin	17,42	1998
9	Loes Schatorjé	16,34	1999
10	Eefje van Mourik	15,92	2008

**zevenkamp**

1	Eefje van Mourik	4940	1998
2	Sandra Royackers	4376	1998
3	Annet Bezemer	3794	1988
4	Gaby Schouten	3700	1997
5	Pauline vd Roest	3648	1987
6	Peggy van Alem	3391	1997
7	Elly Schouten	3354	1994
8	Jose van Griensven	3287	1991
9	Kim Jansen	3257	1996
10	Linda van Bakel	3105	1992

**zevenkamp t/m 1985**

1	Sandra vd Sommen	4956	1984
2	Petra vd Kerkhof	4714	1983
3	Margret Sandbrink	4703	1982
4	Gonny Migchels	4369	1982
5	Caroline Schotte	4192	1985
6	Anneke Sijbers	3930	1984
7	Conny van de Broek	3829	1981
8	Annet Bezemer	3708	1985
9	Toosje Valkenburg	3637	1982
10	Marian Oomen	3548	1981

**speerwerpen t/m 1998**

1	Sandra vd Sommen	48,28	1993
2	Dorien Görts	41,92	1984
3	Marian Oomen	40,16	1979
4	Nel van Schayk	39,76	1980
5	Liedeke Schotte	37,26	1956
6	Saskia van Bezu	35,18	1995
7	Inge Leyten	34,96	1988
8	Caroline Schotte	34,16	1987
9	Suzan de Bruijn	33,68	1990
10	Sandra Royackers	33,60	1998

## Bestenlijst Vrouwen Senioren outdoor

### 15.000m

1	Annie vd Kerkhof	52,20	1982
2	Annie Rindt	55,01	1980
3	Dorien Hendrixx	1.00,45	1980
4	Jacky Winkelman	1.01,00	1983
5	Maria Tinnemans	1.01,2	1992
6	Nicole Engels	1.01,58	1982
7	Marlene Lunter	1.06,50	1986
8	Regina de Lely	1.06,54	2010
9	Lian v.d. Hurk	1.09,00	1994
10	Saskia Groot	1.09,24	2010

### 20.000m

1	Annie vd Kerkhof	1.12,55	1983
2	Annie Rindt	1.14,17	1980
3	Dorien Hendrixx	1.24,20	1980
4	Nicole Engels	1.38,06	1984

### 25.000m

1	Annie vd Kerkhof	1.28,55	1982
2	Dorien Hendrix	1.46,23	1980

### 10 Engelse mijlen

1	Annie vd Kerkhof	56,30	1982
2	Annie Rindt	1.01,47	1980
3	Dorien Hendrixx	1.07,08	1981
4	Nicole Loeve	1.12,34	2008
5	Regina de Lely	1.13,15	2008
6	Saskia Groot	1.19,29	2011

### uurloop

1	Annie vd Kerkhof	16.259	1979
2	Annie Rindt	15.052	1978
3	Dorien Hendrixx	14.855	1980
4	Nicole Engels	14.563	1984
5	Marlene Lunter	13.822	1986
6	Marie-Louise v Lierop	12.972	1984
7	Janneke Hermans	12.464	1979
8	Miriam v.Bakel	12.126	1979
9	Marloes v.d.Aakster	11.958	1983
10	Marian Pasnagel	11.453	1979

### marathon

1	Annie vd Kerkhof	2.37,28	1982
2	Nicole Loeve	3.26,10	2010
3	Regina de Lely	4.06,12	2010
4	Dorien Hendrixx	4.08,15	1977

### halve marathon

1	Nicole Loeve	1.29,01	2013
2	Chantal Baartse	1.34,02	2007
3	Regina de Lely	1.35,59	2012
4	Saskia Groot	1.37,52	2008

### 20km snelwandelen

### 50km snelwandelen

### Zweedse estafette

1	Yvette Bakker	2.22,84	2011
	Linda Feenstra		
	Eefje Swinkels		
	Lotte vd Westen		

### 4 x 100m

1	Chantal Huibers	48,14	1999
	Manon vd Linden		
	Eefje v. Mourik		
	Sandra Royackers		

### 4 x 200m

1	Chantal Huibers	1.43,63	1998
	Eefje v. Mourik		
	Sandra Royackers		
	Gaby Schouten		

### 4 x 400m

1	Carla v. Herpen	3.55,2	1976
	Annie vd Kerkhof		
	Fridie Meulendijks		
	Bea Smits		

### 4 x 800m

1	Dorien Hendrixx	9.09,2	1976
	Carla v. Herpen		
	Annie vd Kerkhof		
	Fridie Meulendijks		

### 4 x 1.500m